



Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



МЕНЮ

на 26 Февраля - 1 Март 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
2	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
3	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	51,64	1,51	0,67	8,32	16	2,02
		682,02	20,22	40,64	95,31		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
3	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф	300,79	15,73	14,19	29,86	50/150	62,09
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	102,4	3,26	1	18,68	40	4,26
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	32,62	1,03	0,18	6,73	15	1,29
		530,04	21,16	22,7	60,93		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	2шт/7гр	10,41
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №3	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38,82	1,28	0,21	7,96	19	1,64
		609,82	25,66	26,63	71,21		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка картофельная с рыбой горбуша пф	259,08	16,6	8,88	31,43	210	64,80
2	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
3	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	28,38
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		440,5	20,23	13,44	59,74		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Плов из свинины п/ф	324,76	13,83	11,24	41,32	40/160	44,77
3	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
4	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	47,31	1,5	0,46	8,63	18	1,97
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	20,2	0,65	0,11	4,15	10	0,81
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		500	17,7	12,26	77,66		107,70

Шеф-Повар

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

[Signature]
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

[Signature]
(подпись) Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 26 Февраля - 1 Март 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Домашние"	62,89	1,08	4,56	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
3	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	65,6	0,16		16,06	2шт/10гр	24,28
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38,11	1,26	0,21	7,81	19	1,61
6	Фрукт апельсин свежий	81,9	1,89	0,42	17,01	210	34,96
		541,25	14,34	15,53	84,86		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-оливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	198	9	10,8	16,2	90	52,33
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	117,41	3,23	0,58	24,61	165	19,43
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	46,08	1,47	0,45	8,41	18	1,92
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	38,23	1,21	0,21	7,89	17	1,50
		599,76	18,19	21,84	84,32		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
3	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	269,36	14,69	13,78	20,63	50/150	61,26
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	50,65	1,67	0,28	10,38	25	2,14
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	131,6	3,84	1,72	21,2	40	5,15
		545,72	21,34	23,11	57,87		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Гуляш из свинины п/ф	183,53	12,32	13,36	2,69	50/40	46,10
2	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
3	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, яблоко)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	8,85
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	66,14	2,1	0,34	13,65	26	2,32
6	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160	26,62
		584,7	23,97	21,05	73,14		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	117,74	8,1	2,4	17,13	90	41,70
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	79,73	2,54	0,78	14,54	31	3,32
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		507,88	17,13	11,84	83,06		107,70

Шеф-Повар *[Подпись]*
 (подпись)

Старший калькулятор *[Подпись]* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *[Подпись]*
 (подпись)

Старший калькулятор *[Подпись]* Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша молочная "Дружба" с маслом	210,7	6,33	7,39	29,49	200/5	20,89
4	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		588,87	17,02	23,96	73,97		72,81
Обед							
1	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	29,27	1,27	0,08	5,71	80	7,11
2	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	230,34	15,2	16,07	5,12	60/30	60,63
4	Картофель отварной п/ф	162,2	3,35	4,53	26,94	160	22,08
5	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	84,36	2,46	1,1	13,59	26	3,29
		806,26	38,22	28,98	94,2		173,29
		1 395,13	55,24	52,94	168,17	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	396,15	22,48	17,76	41,8	150	65,53
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Кисломолочный напиток "Ряженка" инд.уп.100гр	51	3	2,5	4,2	1шт/100гр	15,60
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	22,2	0,7	0,12	4,58	10	0,87
		650,45	28,28	21,32	89,96		108,53
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	120,83	6,37	4,16	14,36	250/20	32,34
3	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	117,74	8,1	2,4	17,13	90	41,70
4	Рис припущенный	159,68	2,84	3,3	29,66	120	9,56
5	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
6	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
8	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	86,91	2,74	0,47	17,93	39	3,42
		720,94	24,9	15,86	121,53		137,57
		1 371,39	63,18	37,18	211,49	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	255,65	13,83	12,52	21,53	180	38,15
3	Йогурт со вкусом киви питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
		588,83	23,07	25,84	63,05		84,41
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
3	Чахохбили "По-школьному" из филе куриного с томатами п/ф	86,92	11,18	2,85	3,91	50/40	53,60
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,19	1,9	0,85	10,5	20	2,54
		822,33	30,45	17,7	132,95		161,89
		1 411,16	53,52	43,54	196	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	221,24	3,22	6,25	39,23	1/80гр	30,49
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
7	Фрукт апельсин свежий	62,4	1,44	0,32	12,96	160	26,62
		572,26	12,68	20,7	82,22		94,29
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью п/ф	172,1	7,48	11,34	9,42	250/20/10/1	34,83
3	Бефстроганов из свинины п/ф	223,18	13,89	16,53	3,8	55/40	55,34
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	57	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	75,07	2,38	0,39	15,49	30	2,64
		812,5	32,24	38,16	79,67		151,81
		1 384,76	44,92	58,86	161,89	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
 калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

МЕНЮ

на 1 Март 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена	
Пятница								
3	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	180/5		
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	200	11,...	
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	20,80	
6	Фрукт мандарин свежий	36,1	0,76	0,19	7,13	95	15,60	
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	76,74	2,44	0,75	14	30	17,91	
8	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	3,20	
		605,34	19,18	23,09	79,03		1,60	
Обед								97,68
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52	
2	Суп лапша с курицей п/ф	190,85	9,67	10,72	13,81	250/20	31,52	
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	165,49	11,87	10,34	10,71	90	44,11	
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59	
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49	
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	114,55	3,64	1,12	20,9	45	4,77	
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	60,6	1,95	0,33	12,45	30	2,42	
		791,82	31,37	27,68	106,75		148,42	
		1 397,16	50,55	50,77	185,78	Итого за день	246,10	

Шеф-Повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____
Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор _____
Грицюк О.М.