

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Л.Н. *Марин*

Согласовано:
 Директор *В.С. Рощина*
 (подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
2	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	79,1	3,87	2,95	9,1	200/5	26,39
3	Блинчики с вишневой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	35,25
4	Фрукт мандарин свежий	51,3	1,08	0,27	10,13	135	25,45
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	41,59	1,22	0,6	7,22	18	2,60
		591,52	15,55	17,43	92,38		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыроб.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
3	Овощи припущенные (рагу овощное)	142,14	3,14	3,73	23,89	160	18,84
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,15	1,91	0,31	12,41	24	2,11
		653,07	18,74	25,61	85,16		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	52,99
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	232,28	4,6	7,09	63,48	150	17,93
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,93	1,34	0,42	8,59	18	1,88
		631,59	23,46	27,13	98,42		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	43,10
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	67,22	2,14	0,31	14,06	31	2,85
		814,75	29,4	25,02	110		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,84
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
3	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
4	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	4,18
5	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	112,5			27,5	1шт/200мл	25,23
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,32	1,57	0,25	10,18	20	1,73
		592,92	16,18	12,85	103,44		107,70

Повар-бригадир *А.И.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Мед. работник *Б.И.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 (подпись)

Утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Центральный
 И.Н. *Марин*

Согласовано:
 Директор *Е.А. Попова*
 (подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Октября 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Мясо птицы в томатно-сырном соусе с макаронным гарниром	119,8	11,06	7,3	2,2	110/45/25	58,67
3	Напиток из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200/6	4,88
4	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	126,28	3,68	1,65	20,34	38	4,94
		556,46	20,06	20	66,06		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сыр плавленый с зеленью "Дружба"	42,08	1,49	3,3	1,65	16,5/1	9,09
3	Запеканка картофельная с мясом свинины с маслом п.ф.	345,81	15,79	19,14	29,95	200/6	61,26
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,37	1,4	0,23	8,69	21	1,79
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	85,68	2,72	0,44	17,68	34	3,00
		563,88	22,18	23,64	68,42		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	64,29
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	46,2	0,98	1,19	7,84	1шт/7гр	10,41
4	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,58
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,3	0,74	0,23	4,75	10	1,03
		695,69	26,5	28,61	86,89		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики без начинки "Смак"	67,31	1,08	5,05	4,4	1шт/45гр	10,76
2	Тефтели рыбные (с рисом) из горбуши	147,66	14,33	5,32	10,62	90	47,02
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	263,25	5,22	8,03	71,94	170	20,32
4	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
5	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	57,59	1,83	0,26	12,04	26	2,45
		659,83	24,1	19,13	126,16		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	44,17	1,38	3,05	2,34	80	11,34
2	Плов из свинины п/ф	390,55	17,11	18,17	38,77	55/150	53,26
3	Напиток из изюма	46,98	0,19	0,19	10,92	200	6,57
4	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
5	Печенье "Глазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,93	1,34	0,42	8,59	18	1,88
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,62	1,38	0,23	9	17	1,53
		830,75	27,65	26,06	113		107,70

Повар-бригадир *О.П.*
 (подпись)

Экономист по ценам *О.М.*
 Грицюк О.М.

Мед. работник *В.М.*

Экономист по ценам *О.М.*
 Грицюк О.М.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания



«Комбинат школьного питания «Центральный» г. Томск
И.Н. Масел

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 27 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	205,66	3,46	5,63	35,39	1/80гр	35,93
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	243,8	6,38	11,01	29,56	200/10	25,49
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	18,30
		638,2	18,9	24,14	86,14		93,28
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	71,5	1,27	4,04	7,46	80/1	10,60
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	47,36
4	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
5	Кисель из смородины	58,57	0,26	0,1	13,72	200	14,58
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,04
		743,08	27,95	26,16	102,14		152,82
		1 381,28	46,85	50,3	188,28	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.



МЕНЮ

на 25 - 26 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон нар.в/с) терм.	162,07	4,19	10,89	11,66	23/10/10	21,97
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	246,6	7,08	7,3	37,93	200/5	21,32
3	Напиток фруктовый из яблок сушеных	61,06	0,83	0,05	14,15	200	3,90
4	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		547,13	13,72	18,6	78,32		77,14
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски (горбуша) с зеленью п/ф	182,39	14,27	8,19	12,74	200/50/1	64,56
3	Мясо птицы в соусе мак-н-чиз с макаронным гарниром	303,86	15,97	11,98	32,67	180	54,22
4	Напиток тёплый из клюквы и груш	48,82	0,17	0,11	11,44	200/8	15,95
5	Батон нарезной йодированный	63,25	1,77	0,62	12,37	23	2,69
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	38,39	1,17	0,36	7,51	16	1,64
		662,31	34,07	21,78	81,98		168,96
		1 209,44	47,79	40,38	160,3	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	216,25	15,4	15,87	2,96	150	38,00
3	Какао-напиток молочный с витам. 13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,97
		539,13	22,2	27,08	50,8		93,42
Обед							
1	Помидоры свежие с маслом растительным с зеленью	63,6	0,89	5,11	3,12	80/5/0,5з	28,61
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,16	10,07	9,5	29,75	250/20/10	49,01
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	203,9	11,92	14,56	10,78	90/5	47,70
4	Перловка отварная с овощами п/ф	185,53	4,19	5,81	29,03	150	12,10
5	Напиток из брусники и клубники	42,8	0,19	0,11	9,95	200/8	10,95
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,98
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,77	1,74	0,25	11,45	25	2,33
		841,17	30,31	35,66	102,73		152,68
		1 380,3	52,51	62,74	153,53	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:

Актинское государственное предприятие Комбинат школьного питания



Центральный
И.Н. *Masal*

Согласовано

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,37	6,41	6,59	11,52	23/20	18,85
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущенное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200	11,53
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,93
		620,18	33,36	26,87	65,59		100,59
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,55
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	283,5	14,69	15,37	20,65	50/150	54,90
4	Напиток из свежих яблок и смородины	43,52	0,13	0,1	10,31	200	6,07
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,43	1,33	0,66	7,89	19	2,84
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,58
		664,72	27,32	27,99	70,95		145,51
		1 284,9	60,68	54,86	136,54	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом UPPO (батон)	59,57	1,77	0,69	11,52	236/20 дж	12,57
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	252,2	8,36	8,14	36,13	200/5	21,12
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	20,32
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт банан свежий	182,4	2,85	0,95	39,9	190	32,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	19,95	0,66	0,11	4,09	10	0,85
		699,02	19,7	14,92	120,65		90,50
Обед							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	100,58	0,9	8,04	6,13	80	8,49
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	148,96	7,45	8,32	11,04	200/20	41,54
3	Горбуша запеченная с маслом	229,68	24,45	12,91	3,96	100/5	88,24
4	Рис припущенный	199,6	3,55	4,13	37,07	150	11,95
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		809,47	39,42	33,82	86,67		155,60
		1 508,49	59,12	48,74	207,32	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.Н.

(подпись)