

МЕНЮ

на 18 - 19 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,83	0,93	0,46	5,53	14	1,99
		540,16	17,33	23,53	68,12		79,19
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,77
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	216,8	4,3	6,62	59,24	140	16,74
5	Сок мультифрукт восстановленный д/детей Сады Придонья 0,2мл					1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		656,33	34,16	25,53	100,52		166,91
		1 196,49	51,49	49,06	168,64	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
		496,16	26,92	19,89	58,43		105,68
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	24,25	0,74	0,23	4,74	10	1,03
		741,27	25,92	30,38	89,45		140,42
		1 237,43	52,84	50,27	147,88	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

(подпись)

Согласовано:

Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 18 - 19 Декабря 2023 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	196,09	5,32	6,78	28,25	180/5	20,06
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,25	1,04	0,51	6,12	15	2,20
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
		669,58	21,44	24,23	94,71		83,82
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	17,63
2	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	170,09	14,69	6,99	12,05	200/50	57,08
4	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,77
5	Картофельные шарики запеченные п/ф	216,8	4,3	6,62	59,24	140	16,74
6	Сок мультифрукт восстановленный д/детей Сады Придонья 0,2мл					1шт/200мл	25,25
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
		852,32	40,44	30,02	132,5		182,61
		1 521,9	61,88	54,25	227,21	Итого за день	266,43
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	347,7	25,34	17,87	27,63	180	72,41
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,42
		554,11	31,14	22,87	63,03		117,74
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/10/1	45,51
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	244,05	6,37	4,78	43,51	170	12,06
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	128	4,07	1,25	23,35	50	5,33
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	97,2	2,96	0,92	19	40	4,15
		948,44	32,08	32,95	127,96		149,58
		1 502,55	63,22	55,82	190,99	Итого за день	267,32

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масал

Согласовано:

Директор О.И. Фокина

(подпись)

МЕНЮ

на 18 - 22 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	220,82	5,92	7,85	31,4	200/6	22,70
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	55,99	1,64	0,81	9,72	24	3,50
		658,8	18,64	24,95	92,9		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Чай гречишный	0,01				200	0,74
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	46,03	1,4	0,44	9	19	1,97
		530,93	19,36	20,45	66,17		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Котлета из мяса птицы п/ф	115,41	11,59	3,88	13,27	90	47,80
3	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,87	1,25	0,21	7,76	19	1,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		493,36	23,02	11,84	79,24		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
2	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Йогурт яблоко -тархун питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Батон нарезной в/с	103,6	3,08	1,2	20,04	40	4,26
6	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	13,20
7	Хлеб "Московский" ржаной	35,64	1,39	0,25	6,94	19	1,66
		538,4	19,24	11,02	91,79		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	54,71
2	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
3	Кисель вишня лайм (гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,06
4	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 125 мл	70,31			17,19	1шт/125мл	15,57
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	49,64	1,43	0,35	9,45	21	2,16
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	103,84	3,3	1,01	18,94	40	4,32
		608,42	21,21	20,24	81,09		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор

(подпись)

О.И. Попова

МЕНЮ

на 18 - 22 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
2	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Сады Придонья" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,57
5	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25,28	0,74	0,37	4,39	11	1,58
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		637,89	24,46	11,91	100,18		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша пшеничная молочная с маслом	189,08	6,01	8,68	21,47	220/5	21,56
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	88,38	2,81	0,86	16,12	35	3,68
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		590,5	16,58	22,57	78,86		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	300,52	15,88	16,7	20,65	55/150	66,39
3	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	63,03	1,85	0,91	10,94	27	3,93
		597,02	25,63	23,92	69,42		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Голубцы ленивые п/ф	202,73	12,72	12,55	9,74	90	56,45
3	Рис припущенный	172,99	3,08	3,57	32,13	130	10,36
4	Напиток из ягод (красная смородина, вишня, клубника)	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	9,25
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Батон нарезной в/с	103,6	3,08	1,2	20,04	40	4,26
7	Хлеб "Московский" ржаной	39,72	1,55	0,28	7,73	21	1,85
		673,96	23,48	26,52	84,85		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога*	270,44	19,71	13,9	21,49	140	56,32
3	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	3,98
4	Джем "Махеев" груша и банан	54,4			13,4	20	9,37
5	Фрукт мандарин свежий	53,2	1,12	0,28	10,5	2шт/70	26,39
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	64,12	2,04	0,63	11,7	25	2,67
		536,76	23,04	22,1	64,07		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Старший калькулятор

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 18 - 22 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс Горячий завтрак с 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп. 10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	220,82	5,92	7,85	31,4	200/6	22,70
4	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,41
		799,31	23,07	25,81	121,42		113,02
Вторник							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	45,77
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай гречишный	0,01				200	0,74
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	128	4,07	1,25	23,35	50	5,33
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,11
		651,56	24,66	22,07	86,27		124,55
Среда							
Завтрак							
1	Овощи свежие (томаты, перец сладкий)	25	1,2	0,15	4,35	100	47,03
2	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	148,51	11,64	7,5	13,34	90/5	52,40
3	Гречка отварная	206,04	6,86	6,13	30,92	180	10,46
4	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	60	1,98	0,33	12,3	30	2,54
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	110	3,5	0,5	23	50	4,67
		671,22	28,28	17,21	105,34		136,07
Четверг							
Завтрак							
1	Котлета рыбная из горбуши с маслом	198,9	17,74	10,05	14,12	90/5	58,26
2	Картофель тушеный п/ф	149,27	3,25	4,2	24,42	150	23,19
3	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
4	Мёд пчелиный /в инд. уп./ 10 гр	32,8	0,08		8,03	1шт/10гр	12,14
5	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
7	Хлеб "Московский" ржаной	56,1	2,19	0,39	10,92	30	2,61
		629,67	27,89	16,35	96,3		121,39
Пятница							
Завтрак							
1	Поджарка из говядины /лук п/ф/	254,51	18,63	18,49	3,44	100	90,67
2	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
3	Кисель вишня лайм (гарден)	97,55	0,13	0,03	23,84	200	17,06
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	70,91	2,05	0,5	13,5	30	3,09
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	129,8	4,13	1,27	23,68	50	5,39
		608,71	27,61	21,46	72,69		130,09

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Марел*

Согласовано:

Директор *А.В. Попова*
 (подпись)

МЕНЮ

на 19 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога*	289,75	21,12	14,89	23,03	150	60,34
2	Джем "Махеев" лесные ягоды	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай гречишный	0,01				200	0,74
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
		496,16	26,92	19,89	58,43		105,68
Обед							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью п/ф	132,19	6,26	8,43	7,62	200/15/10/1	35,79
3	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	56,51
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200/6	2,75
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	28,51	0,87	0,27	5,57	12	1,22
		730,77	24,62	27,01	95,87		140,42
		1 226,93	51,54	46,9	154,3	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

А.В. Попова
 (подпись)

Мед. работник

Л.И. Грицок
 (подпись)

Старший
 калькулятор

Е.Н. Богомолова
 Богомолова Е.Н.

Старший
 калькулятор

О.М. Грицок
 Грицок О.М.

(подпись)

утверждаю:

Андрей Сергеевич Мещеряков
 «Комбинат школьного питания»
 «Центральный»
 И.Н. Мещеряков

Согласовано:

Директор В.И. О.д. Фокина

(подпись)

МЕНЮ

на 20 - 21 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
2	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
3	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	16,25
4	Батон нарезной в/с	129,5	3,85	1,5	25,05	50	5,33
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,25	1,04	0,51	6,12	15	2,20
		513,88	20,41	18,1	66,3		62,23
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Поджарка из свинины п/ф	285,49	16,67	21,8	4,59	120	67,02
4	Овощи тушеные	59,67	2,85	1,25	8,78	160	14,80
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Батон нарезной в/с	155,4	4,62	1,8	30,06	60	6,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
8	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,94
		925,25	35,7	35,24	111,33		196,58
		1 439,13	56,11	53,34	177,63	Итого за день	258,81
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	218,35	6,84	7,94	29,67	200/6	20,42
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,75
		600,37	20,09	17,24	90,36		79,73
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	190,51	8,55	10,55	15,23	250/20/10	51,66
3	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной в/с	155,4	4,62	1,8	30,06	60	6,40
7	Хлеб "Московский" ржаной	74,8	2,92	0,52	14,56	40	3,48
		770,1	31,36	21,64	111,94		182,45
		1 370,47	51,45	38,88	202,3	Итого за день	262,18

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.



утверждаю:

Администрация государственного учреждения Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания Центральный»
г. Ярославль
И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 22 Декабря 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
3	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
4	Фрукт мандарин свежий	53,2	1,12	0,28	10,5	2 шт/70 гр	26,39
		521,6	13,4	14,53	84,52		101,34
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	179,76	3,18	4,54	31,5	130	12,80
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	29,19	0,84	0,21	5,56	12	1,27
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,13
		795,17	29,24	24,51	112,84		144,76
		1 316,77	42,64	39,04	197,36	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

МЕНЮ

на 20 - 21 Декабря 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Перловая каша с тушеной говядиной и овощами	268,1	12,62	13,59	23,43	180	37,26
2	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
3	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	16,25
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,48	1,36	0,67	8,07	20	2,91
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,87
		439,61	18,28	16,96	52,4		59,48
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	201,73	8,63	10,67	17,6	250/20/10	51,63
3	Поджарка из свинины п/ф	214,12	12,5	16,35	3,44	50/40	50,26
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	67,69	2,15	0,31	14,15	31	2,88
8	Фрукт апельсин свежий	77,4	1,62	0,36	14,58	180	29,95
		750,54	30,5	30,11	85,56		186,62
		1 190,15	48,78	47,07	137,96	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	193,87	6,16	6,86	26,7	180/5	18,01
2	Какао-напиток молочный с витам.С	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,20
3	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	156	6	5	22	2шт/100гр	28,86
4	Батон нарезной в/с	51,8	1,54	0,6	10,02	20	2,13
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Московский" ржаной	25,12	0,98	0,17	4,89	13	1,18
		555,84	18,7	15,98	83,5		76,43
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Свекольник с говядиной со сметаной п/ф	172,96	7,05	9,26	15,23	250/15/10	44,57
3	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	59,39
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветленный восстановленный "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,45
7	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
		619,32	25,55	18,98	86,12		169,67
		1 175,16	44,25	34,96	169,62	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

утверждаю:
 Администрация общеобразовательного учреждения Комбинат школьного питания
 «Комбинат школьного питания «Центральный»
 И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)

О.И. Фокина

МЕНЮ

на 22 Декабря 2 023 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	32,53
2	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
3	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
		463,05	9,18	11,75	81,16		86,70
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,01
3	Тефтели рыбные из горбуши	150,26	14,98	5,32	10,62	90	47,02
4	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	165,93	2,93	4,19	29,08	120	11,81
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	25,25
6	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	16,90
7	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	95,6	2,76	0,68	18,2	40	4,16
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	153,6	4,88	1,5	28,02	60	6,40
		950,15	34,16	25,63	141,74		171,07
		1 413,2	43,34	37,38	222,9	Итого за день	257,77

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.