



Утверждаю:

Административное объединение Комбинат школьного питания

Центральный

М.Н. *Маслов*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 20 Октября 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
3	Каша пшеничная молочная с маслом	180,72	4,93	7,76	17,58	180/5	18,48
4	Какао-напиток молочный с витам.С	73,85	3,26	2,66	9,08	180	13,68
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Фрукт банан свежий	177,6	2,78	0,93	38,85	185	31,89
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,87	1,02	0,5	6,05	15	2,18
		677,23	19,45	25,19	95,81		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	192,18	11,21	11,11	11,58	90	43,10
3	Пюре картофельное п/ф	173,63	3,96	5,68	26,54	180	24,29
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - абрикос инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	61,72	1,96	0,6	11,26	24	2,57
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,07
		531,23	21,88	19,5	65,71		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	13,45
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	82,73	2,63	0,38	17,3	38	3,53
		566,65	19,62	17,72	82,64		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша) п.ф.	268,52	16,38	9,73	32,18	215	66,34
2	Чай яблочно-смородиновый	28,5	0,07	0,04	6,84	200	4,18
3	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
5	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	83,08	2,42	1,09	13,38	25	3,25
		548,9	23,45	14,1	82,3		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским	213,44	12,49	16,35	3,36	50/40	48,90
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	159,91	3,53	4,2	26,88	180	21,20
3	Напиток фруктовый (яблочный) с/м	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	7,82
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	91,5	2,91	0,89	16,69	36	3,81
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
		618,67	20,33	21,76	83,1		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.



Утверждаю:

Агентское обслуживание Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *[Подпись]*

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 20 Октября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нагетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	50,49
2	Макаронные изделия отварные (рожки трубочки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	10,64
3	Чай яблочно-брусничный	28,6	0,06	0,05	6,89	200	4,08
4	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	37,39
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,77	1,62	0,23	10,62	23	2,16
		663,87	19,51	23,91	91,51		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	220,82	5,92	7,85	31,4	200/6	22,70
3	Цикорий с молоком*	86,74	3,06	2,5	12,79	200	13,56
4	Йогурт клубника+земляника питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	55,47	1,76	0,54	10,12	22	2,31
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		589,43	15,44	21,42	82,79		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порционный "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16/1	8,96
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	212,57	13,96	10,49	15,38	40/160	74,09
3	Напиток из сухофруктов	61,06	0,83	0,05	14,15	200	2,75
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	94,96	3,02	0,43	19,85	43	4,04
		530,52	23,47	16,94	70,84		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Шницель из мяса /говядина, свинина/ лук п/ф *	184,3	12,27	11	13,54	90	43,75
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	179,23	5,34	6,63	24,53	150	12,94
3	Напиток тёплый из брусники	43,42	0,18	0,13	10,03	200/8	12,93
4	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветлённый 125мл. ТМ Сады придонья	57,5			14,38	1шт/125мл	15,57
5	Творог обогащенный "Растишка" Клубника - банан вкус с пломбир инд уп 45гр	45,9	2,7	1,57	5,26	1/45гр	16,56
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	99,44	2,9	1,3	16,02	30	3,87
		657,59	24,77	20,97	92,86		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Джем "Махеев" клубничный	54,4			13,4	20	9,37
2	Масло сливочное /порционно/	66,2	0,1	7,25	0,14	10	9,20
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	351,68	19,48	16,3	36,25	130	55,74
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Батон нарезной в/с	56,61	1,68	0,66	10,95	22	2,33
6	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,18
7	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр Dr Korner	34,1	0,66	0,11	7,59	1шт/11гр	16,01
		643,59	22,42	24,79	86,12		107,70

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись]
(подпись)

Грицюк О.М.