



И.Н. Масал

Директор

(подпись)

О.И. Фокина**МЕНЮ**

на 12 - 13 Февраля 2 024 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
3	Каша пшеничная молочная с маслом	174,9	5,47	8,22	19,52	200/5	20,02
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	16,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,43
		710,31	20,66	27,23	87,63		78,82
Обед							
1	Огурцы свежие с зеленью	9,07	0,57	0,08	1,57	80	17,92
2	Уха по-ростовски с зеленью (горбуша овощи п/ф)	208,06	15,34	9,14	15,91	250/50/1	69,17
3	Бефстроганов из свинины п/ф	298,45	16,94	22,9	5,09	120	67,97
4	Картофельные шарики запеченные п/ф	130,26	3,14	1,69	25,57	140	16,52
5	Сок яблочный для детей 200мл	92			23	1шт/200мл	21,49
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	197,4	5,76	2,58	31,8	60	7,72
		1 029,24	44,51	37,75	119,26		206,67
		1 739,55	65,17	64,98	206,89	Итого за день	285,49
Вторник							
Завтрак							
1	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	404,99	22,48	18,75	41,81	150	65,53
2	Джем "Махеев" абрикосовый	54,4			13,4	20	9,37
3	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
4	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	100	6	5	7,8	2шт/100гр	31,20
5	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,6	0,6	14,7	150	16,57
		658,24	29,18	24,39	84,43		126,85
Обед							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	19,2	0,88	0,16	3,04	80	27,42
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	169,45	8,6	8,56	14,47	250/30	42,78
3	Минтай запеченный	158,71	28,02	2,62	5,83	150	81,76
4	Рис припущенный с овощами п/ф	165,93	2,93	4,19	29,08	120	11,81
5	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
6	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
7	Батон нарезной йодированный	165	4,62	1,62	32,28	60	7,02
8	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	95,6	2,76	0,68	18,2	40	4,16
		929,83	49,99	22,53	135,32		193,82
		1 588,07	79,17	46,92	219,75	Итого за день	320,67

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.



Центральный
И.Н. *Масел*

Директор
(подпись)
О.А. Попова

МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Гречневая каша с тушеной говядиной и овощами	271,56	13,83	14,3	21,55	180	38,15
2	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
3	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44,15	1,4	0,2	9,23	20	1,87
		441,3	16,67	15,19	57,89		61,22
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной п/ф	166,63	5,63	8,1	17,6	250/10/10	37,46
3	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
4	Овощи тушеные	55,94	2,67	1,17	8,23	150	13,88
5	Напиток тёплый яблочно-вишневый	46,52	0,16	0,1	11	200/8	6,93
6	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	69,1	2,2	0,31	14,45	31	2,93
		777,91	28,28	33,14	87,9		184,88
		1 219,21	44,95	48,33	145,79	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Сырники из творога п/ф	233,5	24,03	3,65	26,86	125	71,84
3	Джем "Махеев" абрикосовый	40,8			10,05	15	7,03
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		472,8	25,61	11,28	66,62		109,70
Обед							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	142,93	6,37	6,64	14,38	250/20	32,34
2	Рыбные палочки из филе минтая п/ф	120,39	8,1	2,7	17,13	90	41,70
3	Рис припущенный с овощами п/ф	179,76	3,18	4,54	31,5	130	12,80
4	Напиток из сухофруктов	59,94	0,38	0,05	16,07	200/6	2,75
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Бисквитное пирожное со вкусом малины или черной смородины Львенок Алекс 30гр	96	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	16,12
7	Батон нарезной йодированный	63,7	1,78	0,63	12,46	23	2,71
8	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	70,78	2,04	0,5	13,47	30	3,08
		768,5	23,65	19,71	130,11		136,40
		1 241,3	49,26	30,99	196,73	Итого за день	246,10

Шеф-Повар
[Подпись]
(подпись)

Старший калькулятор
[Подпись] Богомолова Е.Н.

Мед. работник
[Подпись]
(подпись)

Старший калькулятор
[Подпись] Грицюк О.М.
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Наггетсы куриные хрустящие	203,3	9	11,39	16,21	90	52,33
3	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	258,41	6,75	5,06	46,07	180	12,76
4	Напиток тёплый из шиповника	69,38	0,54	0,22	13,72	200	4,88
5	Сок яблочный прямого отжима осветленный "Сады Придонья" 200 мл	88			22	1шт/200мл	25,25
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	56,15	1,65	0,81	9,75	24	3,51
		741,34	18,04	24,73	107,89		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	16,25
2	Поджарка из свинины п/ф	231,14	13,68	17,68	3,44	55/40	53,95
3	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Пюре овощное (морковь) ТМ "Сады придонья" 125 гр	35			8,75	1шт/125гр	24,90
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	61,82	1,78	0,44	11,77	26	2,69
		582,98	25,64	26,82	62,14		107,70

Шеф-Повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
 (подпись) Грицюк О.М.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Томск

И.Н. Масал

Согласовано:

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Февраля 2 024 г. 2-Комплекс Горячий завтрак с 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	71,81
3	Напиток тёплый из изюма	54,96	0,19	0,19	12,91	200/8	9,22
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	82,25	2,4	1,08	13,25	25	3,22
		724,31	20,52	48,33	89,73		112,41
Вторник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	147,13	13,22	9,24	2,64	60/40	64,68
3	Овощи тушеные	47,1	2,67	0,18	8,22	150	13,88
4	Напиток из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
7	Хлеб тостовый пшеничный	135,5	4,16	1,18	26,25	50	6,16
		602,59	25,85	20,91	76,05		122,79
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	217,07	14,66	16,03	2,6	60/40	58,56
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	129,36	3,36	0,67	27,38	150	17,70
4	Чай с лимоном с сахаром	22,34	0,06	0,01	5,2	200/5/7	2,66
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,41
		635,8	25,19	22,61	79,3		123,49
Четверг							
Завтрак							
1	Голубцы ленивые п/ф	176,21	12,72	9,58	9,71	90	56,45
2	Каша гречневая вязкая с сыром (Гречотто)	303,51	12,07	15,54	28,57	180	36,17
3	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	66,6	2,1	0,36	13,74	30	2,61
		796,14	34,04	28,73	99,53		128,35
Пятница							
Завтрак							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	17,5	0,9	0,15	2,85	100	29,09
2	Горбуша запеченная с сыром	209,21	25,16	10,45	3,5	90	80,92
3	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком Львенок Алекс 30гр	113,1	1,8	4,65	16,35	1шт/30гр	15,09
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,11
		763,4	38,24	22,85	92,58		157,78

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись) Грицков О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись) Грицков О.М.



Центральный
И.Н. Маршал

Директор

(подпись)

О.С. Волгина**МЕНЮ**

на 14 - 15 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Плов из свинины п/ф	342,94	14,47	15,27	36,18	45/140	50,71
3	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
4	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	69,75			17,44	1шт/125гр	24,36
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,88
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
		813,27	25,3	27,16	113,27		107,53
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
3	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	133,74	17,39	5,3	3,92	80/40	79,33
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	244,05	6,37	4,78	43,51	170	12,06
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
		970,31	41,44	23,38	147,21		170,69
		1 783,58	66,74	50,54	260,48	Итого за день	278,22
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	25,2	0,8	0,13	5,2	10	0,88
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	33,3	1,05	0,18	6,87	15	1,31
6	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		497,14	12,04	13,68	79,86		92,25
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	185,07	19,15	8,05	8,75	140	53,83
4	Гречка отварная	148,81	4,96	4,43	22,33	130	7,56
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	151,2	4,8	0,78	31,2	60	5,30
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	89,3	2,82	0,48	18,42	40	3,50
		858,66	41,13	28,52	107,29		166,13
		1 355,8	53,17	42,2	187,15	Итого за день	258,38

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)



Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*

Согласовано.

Директор

О.С. Васильев
(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 16 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	183,02	12,29	13,37	2,6	50/40	49,83
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	120,74	3,14	0,63	25,56	140	16,52
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,38
		489,43	20,01	19,26	56,26		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Гуляш из свинины п/ф	183,53	12,32	13,36	2,69	50/40	46,10
2	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
3	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	20,74
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,75	1,55	0,25	10,06	19	1,71
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,73
		614	25,02	21,78	77,44		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Рыбные палочки	128,74	8,95	2,5	18,93	90	33,18
3	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	78,48	2,29	1,03	12,64	24	3,07
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,45	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		563,43	17,86	12,43	91,24		107,70

Шеф-Повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
(подпись) Грицюк О.М.

Старший калькулятор *Грицюк О.М.*
(подпись) Грицюк О.М.



Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Марка*

Согласовано:

Директор

(подпись)

О.С. Рощин

МЕНЮ

на 14 - 16 Февраля 2024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Свинина тушеная в томате с перцем болгарским п/ф 2в	183,02	12,29	13,37	2,6	50/40	49,83
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	120,74	3,14	0,63	25,56	140	16,52
4	Чай чёрный	0,01				200	0,28
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	68,13	2,16	0,35	14,06	27	2,38
		489,43	20,01	19,26	56,26		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Гуляш из свинины п/ф	183,53	12,32	13,36	2,69	50/40	46,10
2	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
3	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
5	Фрукт мандарин свежий	41,8	0,88	0,22	8,25	110	20,74
6	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	48,75	1,55	0,25	10,06	19	1,71
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,73
		614	25,02	21,78	77,44		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Хрустящая свекла 15 гр. ТМ Зеленика	67,88	1,16	2,72	9,71	1/15	32,80
2	Рыбные палочки	128,74	8,95	2,5	18,93	90	33,18
3	Пюре картофельное п/ф	163,98	3,74	5,36	25,07	170	22,94
4	Чай яблочно-вишневый	28,9	0,06	0,03	7,01	200	2,89
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	76,48	2,29	1,03	12,64	24	3,07
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,45	1,26	0,39	8,08	17	1,77
		563,43	17,86	12,43	91,24		107,70

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.



Центральный
Гарасоза И.Н. *Марсел*

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Февраля 2 024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Плов из свинины п/ф	342,94	14,47	15,27	36,18	45/140	50,71
3	Кисломолочный напиток "Снежок" инд.уп.100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,43
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,47
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
		642,66	22,79	28,08	72,23		89,39
Обед							
1	Овощная нарезка с маслом растительным (томаты,огурцы св)	49,36	0,72	4,08	2,32	80	23,27
2	Суп гороховый с мясом и гренками п/ф	229,46	10,09	7,42	31,02	250/10/10	24,31
3	Чахохбили "По-школьному"из филе куриного с томатами п/ф	93,99	11,18	3,64	3,92	50/40	53,60
4	Макаронные изделия отварные (рожки трубоч)	186,63	4,87	3,65	33,27	130	9,22
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л	92			23	200	22,01
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,99	0,94	0,46	5,55	14	2,00
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,50
8	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,80
		773,27	29,96	19,87	116,02		156,71
		1 415,93	52,75	47,95	188,25	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Сыр плавленый порц. "Дружба"	40,63	1,46	3,25	1,46	16,25/1	8,96
2	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,66	3,22	6,75	39,23	1/80гр	30,49
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	100,8	3,2	0,52	20,8	40	3,54
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	62,16	1,96	0,34	12,82	28	2,44
6	Фрукт апельсин свежий	90,3	1,89	0,42	17,01	210	34,94
		601,6	15,35	14,23	101,41		96,04
Обед							
1	Хрустящая тыква 15 гр. ТМ Зеленика	70,53	1,04	4,23	5,88	15	35,75
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	170,83	8,11	10,45	10,9	250/20/10	47,74
3	Печень тушеная в соусе с овощами п/ф	132,19	13,68	5,75	6,25	50/50	38,45
4	Гречка отварная	171,7	5,72	5,11	25,77	150	8,72
5	Напиток тёплый смородиновый	42,92	0,25	0,1	9,81	200/8	12,45
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	126	4	0,65	26	50	4,42
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	64,74	2,04	0,35	13,36	29	2,53
		778,91	34,84	26,64	97,97		150,06
		1 380,51	50,19	40,87	199,38	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 16 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	230,29	7,53	7,69	32,52	180/5	19,47
3	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,57
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	41,43	1,26	0,39	8,1	17	1,78
		663,9	20,18	24,09	88,05		92,55
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,52
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с зеленью и гренками п/ф	278,76	7,89	13,82	30,54	250/20/1	37,13
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,63
4	Пюре картофельное п/ф	154,33	3,52	5,05	23,6	160	21,59
5	Сок "Сады Придонья" Яблочный прямого отжима 1л	88			22	200	22,01
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	66,28	1,93	0,87	10,68	20	2,59
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		820,77	27,41	31,26	109,31		153,55
		1 484,67	47,59	55,35	197,36	Итого за день	246,10

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 16 Февраля 2 024 г. 2-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 12-18

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сырбогатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Каша молочная пшениная (жидкая) с маслом	258,82	8,37	8,86	36,14	200/6	22,04
3	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
4	Кофейный напиток с цикорием с молоком (курземе с цикорием)	89,28	3,17	2,5	11,99	200	12,31
5	Кисломолочный напиток "Кефир" витаминизир. инд.уп. 100 гр	50	3	2,5	3,9	1шт/100гр	15,60
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,12
		822,6	24,86	26,85	113,72		100,33
Обед							
1	Овощи свежие порционно (огурцы, помидоры, перец)	15,7	0,8	0,11	2,69	30/30/20	28,83
2	Суп овощной с пельменями Нежные	123,43	4,02	11,08	13,42	200/50	22,88
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	170,8	11,87	10,94	10,71	90	45,63
4	Пюре картофельное п/ф	144,69	3,3	4,73	22,12	150	20,24
5	Сок "Сады Придонья" Яблочный прямого отжима 1л	88			22	200	22,01
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
7	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	197,4	5,76	2,58	31,8	60	7,72
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	72,9	2,22	0,69	14,25	30	3,13
		859,92	28,37	30,53	126,79		161,49
		1 682,52	53,23	57,38	240,51	Итого за день	261,82

Шеф-Повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Старший
калькулятор

Грицок О.М.

МЕНЮ

на 12 - 16 Февраля 2024 г. 1-Комплекс Горячий завтрак с 12-18 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Сыр Гауда слайсы	37,12	3,05	3,19	3,48	14,5	14,15
2	Каша пшеничная молочная с маслом	158,75	4,69	8,3	16,08	200/8	19,84
3	Какао-напиток молочный с витам.13	82,05	3,62	2,95	10,09	200	15,67
4	Блинчики с вишневой начинкой	221,24	3,22	6,25	39,23	1/80гр	35,25
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94,38	2,77	1,37	16,39	40	5,90
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
7	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	20,79
		805,04	22,95	24,61	119,87		118,04
Вторник							
Завтрак							
1	Овощи свежие порционно (помидоры)	24	1,1	0,2	3,8	100	34,27
2	Котлета мясная /говядина, свинина/ лук п/ф	179	12,27	10,41	13,53	90	46,24
3	Картофельные вафли запеченные п/ф	114,84	4,1	0,66	22,97	150	47,42
4	Чай ройбуш	0,13				200	1,19
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	71,7	2,07	0,51	13,65	30	3,12
6	Хлеб тостовый пшеничный	135,5	4,16	1,18	26,25	50	6,17
		525,17	23,7	12,96	80,2		138,41
Среда							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогагов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	528,2	29,97	23,68	55,73	200	87,37
3	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр	69,3	1,47	1,79	11,76	3шт/7гр	15,62
4	Чай с ягодно-яблочной смесью №1	28,35	0,1	0,04	6,72	200	4,18
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	70,5	2,07	1,02	12,24	30	4,41
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
		859,85	35,71	34,44	106,79		133,37
Четверг							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой	221,24	3,22	6,25	39,23	1/80гр	32,53
2	Минтай запеченный	119,9	22,42	1,31	4,66	120	65,41
3	Картофель отварной п/ф	152,07	3,14	4,24	25,25	150	20,70
4	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,4	1,6	0,26	10,4	20	1,77
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,73
		632,93	31,98	12,35	99,33		129,14
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	28	1,04	0,08	5,52	1шт/80гр	29,90
2	Печень "По-строгановски"	129,37	14,1	4,66	7,48	50/50	40,23
3	Рис припущенный	159,68	2,84	3,3	29,66	120	9,56
4	Напиток тёплый из кураги	61,06	0,83	0,05	14,15	200	5,18
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	16,97
6	Хлеб "Изобилие" пшен. витаминиз.	164,5	4,8	2,15	26,5	50	6,44
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	85,5	2,22	0,69	14,25	30	3,11
		662,31	26,55	11,11	104,31		111,39

Шеф-Повар

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.