

### МЕНЮ

на 22 Февраля 2024 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед с 7-11 п/ф

| № п/п          | Наименование   | Ккал            | Б            | Ж            | У             | Выход                | Цена          |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| <b>Четверг</b> |  |                 |              |              |               |                      |               |
| <b>Завтрак</b> |  |                 |              |              |               |                      |               |
| 1              | Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом                           | 195,17          | 6,46         | 8,05         | 24,03         | 180/5                | 17,78         |
| 2              | Какао-напиток молочный с витам.С                                       | 82,05           | 3,62         | 2,95         | 10,09         | 200                  | 15,20         |
| 3              | Творог обогащенный "Растишка" Лесные ягоды и персик -груша инд уп 45гр | 91,8            | 5,4          | 3,13         | 10,51         | 2/45гр               | 33,11         |
| 4              | Кекс для детского питания с начинкой 33г                               | 142,52          | 1,83         | 7,33         | 17,32         | 1шт/33гр             | 13,77         |
| 5              | Фрукт яблоко свежее  | 47              | 0,4          | 0,4          | 9,8           | 100                  | 11,05         |
| 6              | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный                                       | 35,35           | 1,04         | 0,51         | 6,14          | 15                   | 2,21          |
| 7              | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.                                    | 42,84           | 1,36         | 0,22         | 8,84          | 17                   | 1,51          |
|                |  | <b>636,73</b>   | <b>20,11</b> | <b>22,59</b> | <b>86,73</b>  |                      | <b>94,63</b>  |
| <b>Обед</b>    |  |                 |              |              |               |                      |               |
| 1              | Огурцы свежие с зеленью  | 9,07            | 0,57         | 0,08         | 1,57          | 80                   | 17,92         |
| 2              | Свекольник с мясом со сметаной п/ф                                     | 216,34          | 9,24         | 12,91        | 15,23         | 250/25/10/1          | 45,41         |
| 3              | Чахохбили "По-школьному" из филе курин.п/ф                             | 74,52           | 9,12         | 2,3          | 4,24          | 40/50                | 39,06         |
| 4              | Пюре картофельное п/ф  | 154,33          | 3,52         | 5,05         | 23,6          | 160                  | 21,59         |
| 5              | Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстан. "Мой" 1 л             | 92              |              |              | 23            | 200                  | 22,01         |
| 6              | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный                                       | 47,99           | 1,41         | 0,69         | 8,33          | 20                   | 3,00          |
| 7              | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.                                    | 70,98           | 2,25         | 0,37         | 14,65         | 28                   | 2,48          |
|                |  | <b>665,23</b>   | <b>26,11</b> | <b>21,4</b>  | <b>90,62</b>  |                      | <b>151,47</b> |
|                |  | <b>1 301,96</b> | <b>46,22</b> | <b>43,99</b> | <b>177,35</b> | <b>Итого за день</b> | <b>246,10</b> |

Шеф-Повар  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Старший калькулятор  
 \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.

Старший калькулятор  
 \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.