

**МЕНЮ**

на 26 Января 2 024 г. 1-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Джем "Махеев" клубничный	40,8			10,05	15	7,03
2	Масло сладко-сливочное инд.уп.10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
3	Запеканка из творога*	251,12	18,3	12,9	19,96	130	52,43
4	Чай гречишный	0,01				200	0,74
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	34,79	1,11	0,16	7,27	16	1,48
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	37,05
		<b>430,42</b>	<b>19,83</b>	<b>20,63</b>	<b>45,26</b>		<b>107,70</b>

на 26 Января 2 024 г. 2-Комплекс 107,70 Горячий завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Поджарка из свинины /лук п/ф/	252,44	15,2	18,55	5,14	60/30	60,63
2	Овощи припущенные (рагу овощное)	133,26	2,94	3,5	22,4	150	17,66
3	Напиток фруктовый (яблочный)	43,67	0,1	0,1	10,43	200/8	4,54
4	Йогурт малина питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Хлеб "Московский" ржаной	37,4	1,46	0,26	7,28	20	1,74
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,76	1,74	0,25	11,45	25	2,33
		<b>595,53</b>	<b>24,24</b>	<b>25,16</b>	<b>67,7</b>		<b>107,70</b>

Шеф-Повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.