

**МЕНЮ**

на 11 - 12 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	99,97	4,93	3,56	9,27	17/10/15	18,43
2	Запеканка из творога*	294,17	21,12	15,38	23,03	150	60,43
3	Молоко сгущеное с сахаром	64,2	1,36	1,7	11,2	20	6,85
4	Кофейный напиток с молоком	82,44	3,09	2,52	11,68	200/8	11,53
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		<b>578,78</b>	<b>31,75</b>	<b>23,37</b>	<b>62,97</b>		<b>98,84</b>
<b>Обед</b>							
1	Овощи свежие порционно (огурцы помидоры)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	22,55
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью п/ф	165,47	8,13	10,48	9,42	250/20/1	45,55
3	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	305,73	14,63	17,54	21,54	50/150	53,64
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,82	0,23	0,18	12,22	200/8	9,47
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	11,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,82	2,53	1,13	13,99	26	3,39
		<b>709,84</b>	<b>27,89</b>	<b>30,06</b>	<b>77,04</b>		<b>147,26</b>
		<b>1 288,62</b>	<b>59,64</b>	<b>53,43</b>	<b>140,01</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	9,34
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	290,99	6,62	10,94	41,3	250/10	28,46
3	Чай яблочно-вишневый	31,25	0,08	0,05	7,5	200/8	3,58
4	Йогурт печеное яблоко питьевой уп 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	20,80
5	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	52,5	250	43,10
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	38,71	1,14	0,56	6,72	16	2,42
		<b>789,72</b>	<b>16,26</b>	<b>15,99</b>	<b>144,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат Витаминный (капуста св,огурцы св,сахар,масло подсл)	80,79	1,58	5,04	7,18	100	8,88
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	194,51	9,98	9,72	16,8	200/25	48,59
3	Минтай запеченный с маслом	138,91	18,62	5,37	3,96	100/5	59,11
4	Рис припущенный	216,2	3,74	5,06	38,94	150	13,49
5	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
6	Батон нарезной йодированный	55,94	1,57	0,55	10,94	20	2,38
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,94
		<b>802,39</b>	<b>37,7</b>	<b>26,47</b>	<b>102,12</b>		<b>138,40</b>
		<b>1 592,11</b>	<b>53,96</b>	<b>42,46</b>	<b>246,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Ольга*  
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

*Ольга*  
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания



Центральный  
Л.Н. *Масел*

Согласовано:



### МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогатов	198,57	6,51	13,84	11,66	23/10/20	28,05
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоком) с маслом	298,51	8,28	11,67	39,7	200/10	29,09
3	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
4	Фрукт груша свежая	79,57	0,68	0,51	17,44	169	45,12
		<b>645,69</b>	<b>16,3</b>	<b>26,07</b>	<b>84,94</b>		<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Уха по-ростовски с зеленью (минтай ов. п/ф)	114,65	6,55	4,08	12,74	200/25/1	33,34
3	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	141,64	10,01	9,91	3,21	50/150	54,76
4	Сок яблоко -виноград восстановленный для детей "Сады придонья" 2 л					200	17,91
5	Батон нарезной в/с	60,26	1,79	0,7	11,66	23	2,49
		<b>342,15</b>	<b>19,07</b>	<b>15,21</b>	<b>32,86</b>		<b>138,40</b>
		<b>987,84</b>	<b>35,37</b>	<b>41,28</b>	<b>117,8</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	13,42
2	Омлет запеченный натуральный	241,91	15,81	18,54	2,94	150	43,15
3	Какао-напиток молочный с витам.С	94,02	3,62	2,95	13,08	200	15,60
4	Фрукт нектарин свежий	70,4	1,76	0,48	14,24	160	30,16
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	60,75	1,85	0,58	11,88	25	2,59
		<b>592,75</b>	<b>24,91</b>	<b>30,49</b>	<b>53,8</b>		<b>104,92</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с маслом растит. с зеленью	53,4	0,59	5,04	1,63	80/5/1	19,09
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	219,61	9,55	8,68	25,75	200/20/10	45,29
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	241,52	13,87	16	14,99	90/5	52,87
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,52	4,9	4,82	22,57	150	11,70
5	Напиток тёплый из вишни	44,92	0,2	0,05	10,63	200/8	7,00
6	Батон нарезной йодированный	74,04	2,07	0,73	14,48	27	3,15
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>835,61</b>	<b>32,66</b>	<b>35,78</b>	<b>99,55</b>		<b>141,18</b>
		<b>1 428,36</b>	<b>57,57</b>	<b>66,27</b>	<b>153,35</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Масел*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Козл*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк О.М.*  
(подпись) Грицюк О.М.

Утверждаю:  
 Администрация Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Марсел*

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)  
*А.Л. Фокина*

**МЕНЮ**

на 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с яблочной начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	30,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	232,93	5,48	10,4	29,16	200/10	23,36
3	Кофейный напиток с молоком (цикорий)	94,72	3,06	2,5	14,78	200	13,82
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	14,42
		<b>631,33</b>	<b>14,74</b>	<b>22,18</b>	<b>94,16</b>		<b>82,57</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	12,7	0,68	0,11	2,09	30/50	21,32
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,68	8,12	9,86	13,96	200/20/10	47,45
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	145,91	11,41	7,54	12,05	90/5	47,13
4	Овощное рагу п/ф	140,74	2,91	5,54	19,62	150	21,02
5	Кисель из смородины	96,82	0,21	0,08	23,47	200	13,92
6	Фрукт слива свежая	27,6	0,42	0,17	6,01	60	9,75
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17	1,43
8	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,51
		<b>678,14</b>	<b>26,23</b>	<b>23,71</b>	<b>92,98</b>		<b>163,53</b>
		<b>1 309,47</b>	<b>40,97</b>	<b>45,89</b>	<b>187,14</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Богомолова Е.Н.  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_  
 Грицюк О.М.  
 (подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Актинское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Иванов*

Директор  
(подпись)  
*А.А. Фокина*

**МЕНЮ**

на 11 - 15 Сентября 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	134,55	12,05	8,05	3,38	55/40	58,47
3	Макаронные изделия отварные (ракушки)	215,34	5,62	4,21	38,39	150	14,35
4	Напиток тёплый из кураги	69,04	0,83	0,05	16,14	200/8	5,44
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	16,25
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	66,72	1,95	0,87	10,75	20	2,61
		<b>670,65</b>	<b>24,7</b>	<b>23,14</b>	<b>88,29</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	29,90
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	208,42	13,82	12,37	14,92	90	48,28
3	Картофельные шарики запеченные п/ф	290,12	5,63	9,34	77,65	150	22,05
4	Чай с лимоном	26,33	0,06	0,01	6,2	200/7/6	3,03
5	Батон нарезной йодированный	55	1,54	0,54	10,76	20	2,34
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,75	0,99	0,49	5,86	14	2,10
		<b>639,22</b>	<b>22,76</b>	<b>23,27</b>	<b>120,64</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное 10 гр Сыробогаатов	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	8,97
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем	387,41	19,64	17,03	42,3	150	61,31
3	Чай яблочно-смородиновый	30,85	0,09	0,06	7,33	200/8	4,87
4	Сок яблочный восстановленный осветленный "Дары Кубани"125мл	56,25			13,75	1шт/125мл	15,60
5	Джем "Махеев" клубничный	13,13	0,13	1,25	3,28	25	11,72
6	Батон нарезной в/с	76,53	2,28	0,89	14,8	30	3,15
7	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
		<b>678,07</b>	<b>23,62</b>	<b>26,82</b>	<b>90,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Котлета рыбная из минтая	119,12	14,54	2,67	13,14	90/5	39,89
2	Пюре картофельное п/ф	159,16	3,63	5,2	24,33	165	22,26
3	Напиток из брусники и вишни	44,17	0,11	0,16	10,33	200/8	12,05
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	225,68	3,2	6,78	39,22	1/80гр	28,93
5	Батон нарезной йодированный	58,53	1,64	0,57	11,45	21	2,49
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
		<b>655,26</b>	<b>24,6</b>	<b>15,84</b>	<b>107,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат Витаминный из свежей капусты, морковью с маслом п/ф	61,05	1,3	4,04	4,78	80	6,05
2	Плов из говядины п/ф	455,11	18,78	25,07	38,86	50/150	83,46
3	Напиток из сухофруктов	69,04	0,83	0,05	16,14	200	3,01
4	Фрукт яблоко свежее	51,7	0,44	0,44	10,78	110	12,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,49
		<b>715,95</b>	<b>23,91</b>	<b>30,02</b>	<b>86,82</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.