

МЕНЮ

на 17 - 18 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл,огур,сыр Гауда слайсы)	84,69	4,54	3,6	12,69	17/10/14,5	18,67
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	223,55	5,59	7,73	32,99	200/5	19,13
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	131,3	4,32	4,05	19,48	200/8/8	37,15
4	Кисло-молочный напиток "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
		595,54	20,45	20,38	87,16		94,33
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	15,3	0,79	0,08	2,87	50/30	23,13
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	186,41	10,02	10,47	15,64	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	297,73	16,03	21,37	17,21	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,23	2,2	0,36	14,29	27	2,35
		910,9	37,08	37,42	114,71		151,77
		1 506,44	57,53	57,8	201,87	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	34,36
2	Каша молочная пшеничная с маслом	258,41	7,88	8,57	37,5	200/5	17,92
3	Кофейный напиток с молоком	100,5	3,39	3,62	13,68	200	11,24
4	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,84
		657,89	68,59	25,72	95,85		109,41
Обед							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	76,85	1,35	4,17	8,32	80	14,01
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,81	4,86	13,29	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200	9,12
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	62,46	1,99	0,61	11,39	24	2,51
		768,09	30,26	37,68	81,55		136,69
		1 425,98	98,85	63,4	177,4	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Грицюк О.М.

(подпись)

(подпись)

МЕНЮ

на 17 - 21 Апреля 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл.огур.сыр Гауда слайсы)	84,29	4,53	3,6	12,6	17/10/14,5	18,67
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	223,55	5,59	7,73	32,99	200/5	19,13
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	131,3	4,32	4,05	19,48	200/8/8	37,15
4	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	89,1	1,76	3,03	13,2	55	29,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	61,76	1,81	0,89	10,72	26	3,70
		590	18,01	19,3	88,99		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	59,51	0,01	6,61	0,08	80	11,31
2	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	221,65	14,42	17,85	9,51	90/10	49,52
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	241,35	5,81	9,54	35,8	150	14,19
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	90,24	2,87	0,88	16,46	35	3,61
		765,76	27,31	37,67	90,43		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	69,63	1,22	4,04	7,22	80	9,86
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	191,85	15,74	13,09	8,96	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами п/ф	164,62	4,85	6,15	22,55	150	9,61
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	55,93	1,63	0,73	9,01	17	2,10
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	32,48	0,99	0,31	6,35	13	1,39
		615,42	27,33	26,82	70,78		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	415,8	16,43	35,65	6,59	60/40	59,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,98	0,89	0,15	5,53	13	1,14
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		685,5	22,94	41,35	54,1		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	279,56	17,55	21,1	3,25	165	48,88
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,04	1,88	0,31	11,69	29	2,41
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		578,37	22,66	29,73	52,62		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

(подпись)



МЕНЮ

на 17 - 21 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,77	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Чахохбили "По-школьному" из филе кур. с томатами п/ф	143,18	13,09	8,33	3,88	60/40	53,20
3	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	188,01	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	66,11	1,94	0,96	11,48	28	3,95
		766,08	26,91	27,95	99,4		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	329,44	14,81	19,77	22,28	50/150	54,26
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,83	1,87	0,57	10,73	23	2,36
		608,27	22,29	23,49	72,48		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	261,29	6,36	12	32,06	220/10	24,03
2	Цикорий с молоком*	104,8	3,36	3,6	14,78	200/8	13,29
3	Блинчики с вишневой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	33,68
4	Хлеб "Николаевский" йодир.	49,53	1,51	0,47	9,68	20	2,12
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		662,9	67,55	23,97	86,78		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	82,77	0,62	8,01	2,11	80	24,16
2	Макароны с мясом птицы в соусе и сыром п/ф	275,41	17,45	7,76	34,4	50/150	48,65
3	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
4	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком 55 гр	89,1	1,76	3,03	13,2	55	29,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	21,54	0,71	0,12	4,42	11	0,91
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		548,37	21,94	19,18	71,94		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,15	1,1	4,03	6,49	80	12,49
2	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	314,77	11,09	24,57	12,15	90/10	53,55
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	148,68	3,38	5,17	22,12	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,83
		716,03	21,04	36,65	75,59		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Грицюк О.М.

Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания



Центральный
Гарасов И.Н. *И.Н. Гарасов*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 19 - 20 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	254,14	15,96	19,18	2,96	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	42,4	1,29	0,4	8,29	17	1,82
		558,01	20,2	28,2	50,35		78,46
Обед							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	70,92	2,18	4,52	5,22	80	13,11
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	208,07	10,5	10,68	20,1	250/20/10	53,41
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	287,38	13,17	23,34	10,99	50/50	46,88
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	178,41	4,05	6,21	26,54	180	24,68
5	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200	9,61
6	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	15,60
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,74	1,33	0,41	8,55	18	1,88
		978,1	36,24	48,63	103,65		167,64
		1 536,11	56,44	76,83	154	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,46	19,66	15,31	29,01	150	58,16
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200	3,48
		660,32	27,76	28,34	77,61		103,98
Обед							
1	Салат из свежих овощей с пекинской капустой	90,98	1,16	8,02	3,6	80	16,65
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	250,37	13,36	8,3	31,19	250/15/10	37,99
3	Минтай запеченный с маслом	190,35	19,79	12,79	10,02	100/5	57,93
4	Рис припущенный м.р	214,94	3,68	8,87	37,33	150	8,54
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинushка" пшеничный витамин.	80,01	2,54	0,41	16,51	32	2,72
		1 001,65	43,48	39,08	136,97		142,12
		1 661,97	71,24	67,42	214,58	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

[Signature]
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature] Богомолова Е.Н.
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature] Грицюк О.М.
(подпись)

Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания



Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 21 - 22 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,14	7,13	9,27	29,16	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,66	1,08	0,18	6,7	16	1,38
		606,36	22,86	26,05	68,64		86,51
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с зеленью с маслом	59,48	0,76	5,08	2,6	40/35/5/1	16,25
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (ов. п/ф)	167,59	14,06	6,99	12,05	200/50	64,12
3	Котлета из мяса птицы с маслом сливоч. п/ф	196,93	12,48	12,84	15	90/5	44,25
4	Перловка отварная с овощами п/ф	198,94	4,36	6,81	29,89	150	15,86
5	Кисель из клюквы	93,77	0,11	0,04	22,75	200	15,65
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38,82	1,28	0,21	7,96	19	1,64
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	44	1,4	0,2	9,2	20	1,82
		799,53	34,45	32,17	99,45		159,59
		1 405,89	57,31	58,22	168,09	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	285,05	6,14	9,47	43,12	200/7	21,76
2	Горячий шоколад	96	3,2	3,6	12,78	200/8	22,18
3	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
4	Блинчики с вишневой начинкой	209,68	56	7,58	22,42	1/80гр	33,67
		696,73	71,14	25,65	86,32		94,03
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	20	0,96	0,12	3,48	40/40	29,93
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	186,41	10,02	10,47	15,64	250/20/10	49,10
3	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	296,52	12,54	21,93	12,08	90/5	48,85
4	Макаронные изделия отварные*	216,83	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	55,97	1,78	0,29	11,55	22	1,90
		910,93	32,76	37,99	110,41		152,07
		1 607,66	103,9	63,64	196,73	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицюк О.М.