

Утверждаю:

Согласовано:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Директор

(подпись)



Центральный
Гаращенко И.Н. *И.Н. Гаращенко*



МЕНЮ

на 6 - 7 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная рисовая с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/6/8	31,56
4	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
		641,37	70,78	22,12	81,07		112,35
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	222,2	9,64	15,83	10,28	90/5	47,80
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	41,37	1,19	0,29	7,88	17	1,80
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		804,61	27,34	31,59	101,08		133,75
		1 445,98	98,12	53,71	182,15	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		646,67	67,07	22,16	86,41		107,70
Обед							
1	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,51
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	198,44	5,82	7,43	27	180	11,54
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,31	1,01	0,5	5,96	15	2,05
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	116	3,38	1,52	18,69	35	4,35
		873,27	31,91	44,14	88,55		138,40
		1 519,94	98,98	66,3	174,96	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Актинское сельское хозяйство Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марья*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 8 - 9 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
3	Соус сливочный	38,52	0,72	1,37	5,9	20	3,97
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
		730,57	28,39	29,69	91,85		106,22
Обед							
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,07	13,44	9,57	31,35	250/20/10	45,38
3	Рыба запеченная /минтай/ с маслом	188,39	18,63	10,7	4,2	100/5	56,66
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,79	1,58	0,26	10,27	20	1,68
		951,83	41,26	34,19	126,38		139,88
		1 682,4	69,65	63,88	218,23	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,58
		576,16	22,2	30,93	53,29		90,88
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	184,65	8,16	9,16	17,52	250/20	44,92
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	94,57	2,76	1,24	15,23	29	3,55
		955,51	34,33	46,88	100,39		155,22
		1 531,67	56,53	77,81	153,68	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

СФ
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

М
(подпись)

Технолог

С.В.
(подпись) Фоменко С.В.

Утверждаю:

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Согласовано:



Центральный
Гарасов И.Н.

Директор



МЕНЮ

на 10 - 11 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,88	6,7	9,47	29,07	200/7	26,51
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,81	1,25	0,21	7,75	19	1,60
		612,25	22,6	26,28	69,6		88,61
Обед							
1	Нарезка из отварной свеклы с маслом растительным ов.п/ф	71,91	1,28	4,08	7,53	80	9,63
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/40	53,60
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	50,08	1,59	0,26	10,33	20	1,71
		716,5	27,6	29,29	89,96		157,49
		1 328,75	50,2	55,57	159,56	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Каша молочная ячневая с маслом	212,81	6,21	6,67	31,44	200/5	17,25
2	Какао-напиток молочный с витам.С	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	14,78
3	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
4	Блинчики с курицей и сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	52,04
		621,89	71,53	22,22	74,82		100,49
Обед							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,59
		869,22	32,68	36,98	110,13		145,61
		1 491,11	104,21	59,2	184,95	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

Утверждаю:

Агентское общество Комбинат школьного питания

Согласовано:

Директор

(подпись)

Д.Л. Фоменко

МЕНЮ

на 6 - 10 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	24,00
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	17,12
3	Плов из филе куриного /ов п/ф/	400,36	17,31	16,73	45	60/170	58,98
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	68,25	1,97	0,49	12,99	29	2,97
		672,31	25,72	24,88	88,78		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		646,67	67,07	22,16	86,41		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов. п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		568,51	21,84	23,84	66,05		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	446,79	24,9	16,65	48,73	50/200	73,37
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Молоко питьевое ванильное витамин. 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	50	1,65	0,28	10,25	25	2,11
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	94,57	2,76	1,24	15,23	29	3,57
		813,07	33,19	28,85	101,34		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	24,62	0,81	0,14	5,05	12	1,04
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		680,85	20,48	27,87	84,28		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 6 - 10 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная рисовая с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Какао-напиток молочный с витам.С зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/6з/8	31,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	31,48	0,91	0,22	5,99	13	1,37
		613,85	66,29	17,74	88,86		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	2,53
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	58,07	1,69	0,76	9,36	18	2,18
		691,99	25,41	40,33	53,09		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		592,93	26,75	22,25	76,95		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		583,87	22,13	30,19	52,13		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	30,06	0,99	0,17	6,16	15	1,27
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		564,31	11,96	24,44	77,17		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.