

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 «Комбинат школьного питания Центральный»
 Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Согласовано:
 Директор *О.Л. Фокина*
 (подпись)
 О.Л. Фокина

МЕНЮ

на 27 Февраля - 3 Март 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
2	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
3	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	49,47	1,63	0,27	10,14	25	2,09
		672,96	75,68	27,18	80,74		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,19	1,33	0,65	7,85	19	2,70
		641,89	24,18	30,4	67,02		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	36,24	1,15	0,19	7,48	14	1,23
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		437	21,27	22,59	36,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,73	1,67	0,27	10,88	21	1,80
		493,26	9,7	20,32	67,59		107,70

Повар-бригадир *Ор*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк О.М.*
 Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *Бум*
 (подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*
 Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 Февраля - 3 Март 2023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	25,78	0,76	0,37	4,48	11	1,54
		670,94	18,81	20,06	102,16		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	184,39	3,4	6,62	27,71	170	18,80
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	45,07	1,43	0,23	9,3	18	1,52
		592,21	19,4	22,28	79,24		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Кофейный напиток с молоком (курземе с цикорием)	96,34	3,07	2,5	13,88	200/8	11,67
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,21	1,44	0,71	8,54	21	2,93
		804,91	24,95	29,86	107,82		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыбные палочки	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	53,91	1,71	0,28	11,12	21	1,83
		383,84	9,98	11,77	59,3		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Рис припущенный м.р	258,87	4,41	10,7	44,73	180	10,25
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	51,85	1,65	0,27	10,7	21	1,76
		959,64	27,17	52,63	96,78		107,70

Повар-бригадир *С.С.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.
 (подпись)

Мед. работник *П.С.*
 (подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
 (подпись)



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Тольятти
И.Н. *Маршал*

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 27 - 28 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		583,2	37,75	16,6	68,23		110,51
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,3	0,76	0,13	2,47	50/30	16,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,71	1,46	0,72	8,63	21	2,97
		651,5	27,01	31,49	65,35		135,59
		1 234,7	64,76	48,09	133,58	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша кукурузная молочная жидкая с маслом	273,44	5,71	8,31	43,01	200/7	21,76
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		620,97	14,91	14,27	107,98		56,73
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Минтай, запеченный с сыром	202,81	21,4	11	4,34	100	61,53
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/10	9,36
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	56,27	1,79	0,29	11,61	22	1,90
		967,69	39,43	41,74	129,65		189,37
		1 588,66	54,34	56,01	237,63	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

С.П.
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Б.П.
(подпись)

Технолог

С.В.
(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
 Комбинат
 школьного
 питания
 г. Барнаул
 Алтайского края

И.Н. *Масал*

Директор

(подпись)

О.Л. Фокина

МЕНЮ

на 1 - 2 Март 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	161,98	4,28	10,89	11,69	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	47,3	220	35,01
		666,24	15,3	20,07	106,21		91,19
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	19,7	0,93	0,14	3,32	55/25	25,82
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
3	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	280,18	16,05	7,84	36,75	40/160	42,95
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,15	1,06	0,52	6,28	15	2,15
		529,23	21,74	13,08	80,07		154,91
		1 195,47	37,04	33,15	186,28	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		535,63	22,02	30,36	42,88		108,85
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	187,42	5,5	7,02	25,5	170	10,90
5	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,5	1,17	0,2	7,28	18	1,50
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		957,92	34,06	46,69	107,04		137,25
		1 493,55	56,08	77,05	149,92	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)

А.В. Дюкина

МЕНЮ

на 3 Март 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
4	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,93
		633,32	70,36	25,52	73,44		80,36
Обед							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	200,3	8,61	10,67	20,26	250/20/10	53,41
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,67	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,99	1,15	0,28	7,61	17	1,74
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,47
		842,52	29,04	41,04	97,24		165,74
		1 475,84	99,4	66,56	170,68	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

С.М.
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Б.В.
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

С.В.
(подпись)