



МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.пш."Здоровье" н)	105,65	5,24	4,93	9,39	20/15	14,65
2	Плов из индейки (овощи п/ф)	173,07	8,37	14,29	2,63	30/170	41,36
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,6	1,7	0,28	10,58	26	2,19
		589,08	21,64	23,56	64,93		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,80
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Яблоки резанные дольки 80гр					1шт/80гр	34,57
		268,57	8,77	6,78	42,64		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,25	0,53	0,08	1,43	75	11,63
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
3	Напиток из брусники и клубники	50,88	0,19	0,11	11,94	200	9,84
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,4	1,23	0,21	7,67	19	1,58
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		453	16,16	18,25	54,95		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	283,7	13,16	7,52	41,27	200	30,99
3	Чай яблочно-вишневый	44,71	0,04	0,04	10,96	200	3,70
4	Фрукт груша свежая					125	34,13
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		504,06	16,48	16,06	73,48		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,28	70	41,68
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	39,29	1,28	0,25	8,75	19	1,78
		509,79	17,66	15,91	76,23		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтраков овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	195,82	7,42	3,04	34,33	200/7	19,28
2	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200	18,19
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	39,05	1,29	0,21	8,01	20	1,65
		593,72	68,37	14,89	89,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	6,20
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток тёплый из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200	7,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		459,22	16,47	18,81	54,96		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	65,56	2,12	4,35	4,29	65	11,85
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	120,58	12,2	7,04	6,9	70	52,96
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш	16			3,99	200	2,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		442,78	21,6	17,98	53,17		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	247,07	18,43	18,12	2,54	145	54,51
3	Напиток тёплый из кураги	74,4	1,04	0,06	17,19	200	9,41
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	48,76	1,61	0,27	10	24	2,06
		429,8	22,85	19,14	41,25		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	84,02	0,62	7,95	2,37	70	22,40
2	Минтай, запеченный с сыром	121,68	12,84	6,6	2,61	60	36,92
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,6	0,72	0,36	4,27	10	1,47
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
		525,45	19,21	23,24	65,55		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 ноября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	98,27	4,29	3,66	11,93	23/10/10	13,35
2	Каша молочная пшеничная с маслом	195,82	7,42	3,04	34,33	200/7	19,28
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200	18,19
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		453,09	17,31	11,7	69,94		73,57
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	102,46	4,95	3,5	14,02	250/10/5	32,66
3	Чевапчичи из говядины с маслом сливоч. п/ф	170,36	10,45	13,71	1,02	60/5	51,91
4	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	71	2,25	0,37	14,65	28	2,41
		667,29	25,57	18,72	96,55		116,03
		1 120,38	42,88	30,42	166,49	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,79
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
4	Фрукт киви свежее	44,73	0,76	0,38	7,71	95	17,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		331,3	10,12	7,26	54,04		64,11
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,74
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
4	Гречетто (крупа греч., масло слив, сливки, сыр)	243,33	10,39	10,89	25,96	160	33,30
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	59,21	1,88	0,31	12,22	23	2,01
		838,01	34,03	44,19	74,77		125,49
		1 169,31	44,15	51,45	128,81	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 25 ноября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	114,04	5,39	5,12	11,57	23/15	15,03
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	231,16	8,06	4,42	39,44	200/5	23,50
3	Чай с лимоном	42,39	0,06	0,01	10,19	200/7л	3,31
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		614,59	22,89	20,23	82,36		83,00
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,42
2	Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф	108,32	6,15	4,54	10,65	200/20/1	21,97
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	53,32
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из клубники	96,37	0,17	0,08	23,51	200	9,09
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	39,33	1,15	0,57	6,83	17	2,35
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,84
		680,7	27,87	27,55	83,97		106,60
		1 295,29	50,76	47,78	166,33	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.