

Утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 «Комбинат школьного питания Центральный»  
 Г.Томск

Согласовано:

Директор

(подпись)

*Е.А. Фокина*

## МЕНЮ

на 22 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
3	Соус сливочный	38,52	0,72	1,37	5,9	20	3,97
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
		<b>730,57</b>	<b>28,39</b>	<b>29,69</b>	<b>91,85</b>		<b>106,22</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свеж. капусты, морковь с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	262,07	13,44	9,57	31,35	250/20/10	45,38
3	Рыба запеченная /минтай/ с маслом	188,39	18,63	10,7	4,2	100/5	56,66
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	54,5	1,73	0,28	11,25	22	1,84
		<b>966,34</b>	<b>40,83</b>	<b>34,25</b>	<b>130,32</b>		<b>139,88</b>
		<b>1 696,91</b>	<b>69,22</b>	<b>63,94</b>	<b>222,17</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 - 21 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
2	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/8/6 з	31,56
3	Кефир	106	5,8	5	8	200	16,42
4	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
		<b>666,35</b>	<b>73,09</b>	<b>22,22</b>	<b>84,58</b>		<b>110,84</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	222,2	9,64	15,83	10,28	90/5	47,80
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,38	1,23	0,21	7,66	19	1,58
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>790,22</b>	<b>27,74</b>	<b>31,29</b>	<b>101,4</b>		<b>135,26</b>
		<b>1 456,57</b>	<b>100,83</b>	<b>53,51</b>	<b>185,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		<b>646,67</b>	<b>67,07</b>	<b>22,16</b>	<b>86,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	15,00
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	2,53
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	61,54	1,8	0,8	9,91	19	2,31
		<b>797,97</b>	<b>29,8</b>	<b>42,31</b>	<b>77,31</b>		<b>138,40</b>
		<b>1 444,64</b>	<b>96,87</b>	<b>64,47</b>	<b>163,72</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*С.В. Фоменко*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Е.Н. Богомолова*  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Л.Н. Гаращенко*  
 (подпись)

Технолог

*С.В. Фоменко*  
 (подпись) Фоменко С.В.

Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н.

Согласовано:

Директор

(подпись)



## МЕНЮ

на 20 - 22 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная пшеничная с маслом	243,48	7,48	7,39	36,41	200/6	18,56
3	Какао-напиток молочный с витам. С с зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/8с/6з	31,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	45,92	1,52	0,25	9,41	23	1,94
		<b>659,88</b>	<b>69,22</b>	<b>18,59</b>	<b>95,8</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,35	1,24	0,61	7,35	18	2,53
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	58,07	1,69	0,76	9,36	18	2,18
		<b>692,04</b>	<b>25,41</b>	<b>40,33</b>	<b>53,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>592,93</b>	<b>26,75</b>	<b>22,25</b>	<b>76,95</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Согласовано:



Центральный  
И.Н. Масал

Директор



(подпись)

## МЕНЮ

на 20 - 22 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,73
		<b>792,08</b>	<b>33,11</b>	<b>26,6</b>	<b>98,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		<b>646,67</b>	<b>67,07</b>	<b>22,16</b>	<b>86,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		<b>568,51</b>	<b>21,84</b>	<b>23,84</b>	<b>66,05</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)