

Утверждаю:
 Администрация Общественного объединения Комбинат школьного питания
 «Центральный»
 И.Н. *Masal*

Согласовано:
 Директор *О.М. Грицюк*
 (подпись)

МЕНЮ

на 10 - 11 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл.огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/10/15	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200	11,24
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
		576,6	37,67	16,14	68,37		109,26
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему"со свиной ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток тёплый из свежих яблок с клубникой	52,9	0,23	0,18	12,22	200	8,69
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	68,35	2,17	0,35	14,1	27	2,33
		702,57	27,43	30,82	79,42		136,84
		1 279,17	65,1	46,96	147,79	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200	3,47
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	23,9	0,69	0,17	4,55	10	1,04
		543,27	13,76	12,47	94,25		53,22
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	207,27	15,96	15,52	10,38	100/5	49,27
4	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф	200,32	4,38	7,68	27,72	150	26,85
5	Напиток из сухофруктов	90	1,3	0,08	20,73	200	6,28
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	36,31	1,05	0,26	6,91	15	1,58
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
		966,39	35,46	45,62	123,83		192,88
		1 509,66	49,22	58,09	218,08	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *[Подпись]*
 (подпись)
 Мед. работник *Kafe*
 (подпись)

Экономист по ценам *[Подпись]* Богомолова Е.Н.
 Экономист по ценам *[Подпись]* Грицюк О.М.
 (подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон в/с) Сыробогагов	161,98	4,28	10,89	11,69	23/10/10	20,39
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200	9,52
4	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		504,44	13,04	20,14	71,91		73,14
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	20	0,96	0,12	3,48	40/40	29,92
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
3	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	337,62	18,94	12,64	36,57	50/150	55,99
4	Напиток клюквенный	39	0,13	0,05	8,91	200	15,71
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	60,69	1,93	0,31	12,52	24	2,05
		588,34	25	17,15	82		172,96
		1 092,78	38,04	37,29	153,91	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200	14,21
4	Фрукт банан свежий	206,4	3,23	1,08	46,23	215	34,21
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	22,2	0,7	0,12	4,58	10	0,89
		688,63	24,38	31,03	78,06		107,76
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200	9,61
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	34,85	1,1	0,19	7,19	16	1,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,83
		933,41	33,29	45,9	104,2		138,34
		1 622,04	57,67	76,93	182,26	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

С.П.
(подпись)

Мед. работник

Капу
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

О.М.
Грицюк О.М.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания



Центральный
И.Н. *Иванов*

Согласовано:

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Тост с сыром и свежими овощами (тост.хл.огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
2	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7л	3,09
4	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	28,92
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	63,43	1,83	0,45	12,07	27	2,76
		746,25	73,19	27,28	93,04		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Говядина с картофелем и томатом в стиле шурпа п/ф	213,85	14,02	10,5	15,94	40/160	74,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		465,87	20,55	17,47	56,86		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Фрукт банан свежий	206,4	3,23	1,08	46,23	215	34,21
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	54,16	1,77	0,35	12,07	27	2,45
		603,72	24,14	23,4	75,41		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (хл.Здоровье)	117,3	1,73	7,75	9,48	20/10	11,94
2	Рыбные палочки	149,4	8,94	4,8	18,93	90	54,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	26,64	0,81	0,25	5,21	11	1,14
		556,97	17,7	20,25	76,38		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

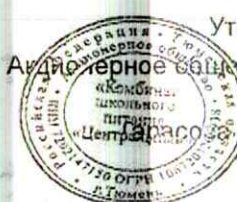
Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания



И.Н. Масал

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 10 - 14 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Макароны в сливочном соусе с курицей п/ф	376,21	18,17	12,49	47,34	50/150	56,29
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Сок яблочный для детей 200мл "Мой"	92			23	1шт/200мл	21,32
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,02	1,52	0,25	9,91	19	1,64
		613,83	21,61	12,96	101,47		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из свеклы с маслом растительным* п/ф	70,23	1,22	4,08	7,18	80	9,86
2	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина)	291,34	10,95	22	12,12	90/5	48,85
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,48	3,72	5,57	25,04	170	23,31
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое клубничное 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	42,05	1,21	0,3	8,01	18	1,83
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,51	1,82	0,82	10,07	19	2,34
		744,51	21,82	35,27	82,1		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем*	431,49	18,07	18,31	49,62	150	61,11
4	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,31
		784,4	24,43	29,32	106,48		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Шницель нат.рублен.из минтая с маслом п/ф	189,85	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	160,22	3,25	4,7	26,16	160	21,94
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	34,57	1,09	0,19	7,13	16	1,39
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,65
		520,05	23,26	22,04	67,26		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат Витаминный из квашеной капусты с луком зеленым с маслом	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	258,88	6,2	10,26	38,09	160	15,13
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Сок яблоко-персик Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
7	Хлеб "Николаевский" йодир.	44,63	1,36	0,42	8,72	18	1,92
		940,46	28,65	46,74	106,72		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания



«Центральный»
И.Н. Марел

Согласовано:

Директор



(подпись)

МЕНЮ

на 14 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200	11,24
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
4	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,93
		633,32	70,36	25,52	73,44		80,36
Обед							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,49	8,15	9,86	16,86	200/20/10	49,31
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	140,67	2,91	5,54	19,62	150	21,15
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
8	Хлеб "Николаевский" йодир.	23,83	0,73	0,23	4,66	10	1,03
		799,11	28,75	40,24	88,34		165,74
		1 432,43	99,11	65,76	161,78	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Экономист по ценам

Грицок О.М.

(подпись)