



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор

(подпись) *О.И. Рогова*

МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	150,32	7,8	8,07	11,6	23/25	23,11
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	435,29	18,77	18,19	48,97	65/185	63,97
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр	14,05
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	45,92	1,52	0,25	9,41	23	1,94
		670,54	28,17	26,58	79,36		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	53,75	250	39,78
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,82	1,08	0,53	6,39	16	2,20
		808,14	69,19	22,3	125,18		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		560,52	21,59	24,03	63,19		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с сыром Адыгейским с маслом*	84,8	0,66	8,08	2,23	80	27,13
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макарон, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	384,23	19,62	14,24	43,86	225	56,14
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	69	2,01	0,9	11,12	21	2,59
		695,94	26,52	26	86,08		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	276,26	10,76	20,81	11,48	100/10	57,29
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	165,48	3,72	5,57	25,04	170	23,31
4	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,36	1,19	0,23	8,1	18	1,64
		669,38	20,38	32,2	74,68		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 11 - 12 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/2010	21,24
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	497,27	19,43	20,01	61,21	150/20	68,81
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Напиток кисломолочный Снежок	156	6	5	22	200	23,85
		873,15	27,48	33,02	118,57		118,53
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	72,17	1,28	4,08	7,4	80/1	9,74
2	Суп-пюре из гороха с гренками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченная с маслом	76,86	1,17	8,27	6,12	70/5	71,41
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	60,57	1,93	0,59	11,05	24	2,42
		786,45	19,93	25,65	131,51		127,57
		1 659,6	47,41	58,67	250,08	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон йод)*	129,35	1,87	7,87	12,51	236/10м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		552,51	19,98	28,15	50,65		78,73
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,49	8,15	9,86	16,86	200/20/10	48,23
3	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	232,36	12,82	18,18	9,06	40/40	66,63
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток "Тюменский туесок"	41,6	0,17	0,09	9,54	200/8	13,39
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,98	1,84	0,82	10,15	19	2,36
		779,14	30,12	39,42	80,77		167,37
		1 331,65	50,1	67,57	131,42	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	150,32	7,8	8,07	11,6	23/25	23,11
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	313,1	5,77	12,66	43,1	200/13	26,26
3	Какао-напиток молочный с вит.С на молоке	146,1	6,32	5,45	17,68	200/8	24,10
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,48	1,04	0,17	6,45	16	1,33
5	Фрукт апельсин свежий	87,45	1,84	2,07	23,01	230	32,90
		728,45	22,77	28,42	101,84		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	368,46	16,11	31,13	4,8	60/30	56,37
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47,61	1,4	0,69	8,27	20	2,84
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	81,78	2,39	1,07	13,17	25	3,08
		695,07	24,06	37,96	59,35		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл.Рябин.) п/ф	230,74	12,53	16,56	15,02	90/10	49,37
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	53,59	1,7	0,52	9,78	21	2,15
		604,5	23,98	25,83	76,08		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон йод)*	129,35	1,87	7,87	12,51	236/10м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,39
		561,31	20	32,85	55,75		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	189,85	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	46,17	1,51	0,3	10,29	23	2,08
		668,78	24,77	30,18	89,99		107,70

Товар сделан
 Подпись: *[Подпись]*
 Мед. работник

Технолог *[Подпись]* Фоменко С.В.
 Подпись: *[Подпись]*
 Гринюк О.М.