

**МЕНЮ**

на 3 - 7 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (тост, томат, сыр Гауда сл.)*	86,79	4,62	3,62	12,98	17/15/14,5	20,67
2	Каша пшеничная молочная с маслом	257,26	8,21	6,97	40,03	220/5	18,92
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	31,97	0,94	0,46	5,55	14	1,91
		<b>595,32</b>	<b>19,84</b>	<b>17,58</b>	<b>91,75</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	418,6	16,43	35,82	6,4	60/40	59,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	43,69	1,33	0,41	8,54	18	1,87
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>703,45</b>	<b>23,14</b>	<b>41,57</b>	<b>57,42</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Наггетсы куриные хрустящие	237,98	10	14	18	4шт/100	49,12
3	Перлотто	270,6	8,51	13,67	28,35	150	26,58
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Молоко питьевое ванильное обогащ. витамин.	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	33,37	1,1	0,18	6,84	17	1,41
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>752,45</b>	<b>24,97</b>	<b>34,64</b>	<b>85,17</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>583,87</b>	<b>22,13</b>	<b>30,19</b>	<b>52,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
2	Рыбные наггетсы	39	0,02	4,31	0,03	90	48,97
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	239,69	4,36	9,61	40,71	180	14,76
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,59
		<b>564,51</b>	<b>10,82</b>	<b>25,02</b>	<b>80,61</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



## МЕНЮ

на 3 - 7 Апреля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 32гр	124,8	1,92	5,12	21,44	1шт/32гр	14,05
2	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,07
3	Плов из филе куриного /ов п/ф/	413,8	19,41	17,29	45	70/170	66,42
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	59,08	1,73	0,85	10,26	25	3,53
		<b>768,86</b>	<b>29,73</b>	<b>29,92</b>	<b>97,66</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	304,87	8,37	7,77	50,3	200/60	37,12
2	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
3	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	37,62	1,15	0,36	7,35	15	1,61
		<b>738,27</b>	<b>68,48</b>	<b>18,23</b>	<b>117,73</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Запеканка картофельная со свиной п/ф	429,93	17,65	24,21	37,93	215	64,05
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>614,32</b>	<b>23,25</b>	<b>27,16</b>	<b>72,75</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат в стиле Греческий сыром адыгейским	83,97	0,62	8,08	2,03	80	24,16
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макарон аль-помодоро*	208,66	5,98	2,6	39,82	150	10,38
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Мороженое молочное ванильное со сгущенным молоком и пребиотиком 55 гр	99	2,15	3,58	13,81	55	29,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	39,48	1,25	0,2	8,15	16	1,34
		<b>719,48</b>	<b>25,4</b>	<b>33,23</b>	<b>77,29</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свеклы с сыром Адыгейский с маслом п/ф	66,75	1,1	4,07	6,45	80	12,49
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	208,98	9,63	14,38	10,25	90/3	45,91
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	38,89	1,23	0,2	8,02	15	1,32
		<b>660,12</b>	<b>19,1</b>	<b>27,38</b>	<b>81,91</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)



Директор

(подпись)

**МЕНЮ**

на 3 - 4 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (тост, томат, сыр Гауда слайсы) *	86,79	4,62	3,62	12,98	17/15/14,5	20,67
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
3	Какао-напиток молочный, витам. С зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,06
		<b>443,96</b>	<b>16,01</b>	<b>13,24</b>	<b>68,76</b>		<b>104,50</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	45,26	1,33	0,65	7,86	19	2,70
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>877,68</b>	<b>32,11</b>	<b>37,58</b>	<b>108,07</b>		<b>141,60</b>
		<b>1 321,64</b>	<b>48,12</b>	<b>50,82</b>	<b>176,83</b>	Итого за день	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшеничная молочная с бананом	304,88	8,37	7,77	50,3	200/60	37,12
2	Цикорий с молоком*	93,8	2,96	2,5	14,68	200/8	13,29
3	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
4	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
5	Хлеб "Николаевский" йодир.	37,62	1,15	0,36	7,35	15	1,61
		<b>738,28</b>	<b>68,48</b>	<b>18,23</b>	<b>117,73</b>		<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	77,45	1,35	4,2	8,28	80	14,01
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	198,44	5,82	7,43	27	180	11,54
5	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
6	Хлеб "Николаевский" йодир.	48,6	1,48	0,46	9,5	20	2,08
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		<b>804,37</b>	<b>31,17</b>	<b>38,95</b>	<b>87,33</b>		<b>138,40</b>
		<b>1 542,65</b>	<b>99,65</b>	<b>57,18</b>	<b>205,06</b>	Итого за день	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 Гаращенко Л.Н.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)  
 Денис

### МЕНЮ

на 7 Апреля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>599,22</b>	<b>22,58</b>	<b>24,83</b>	<b>69,61</b>		<b>86,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец сл.) с масл.раст.	63,45	0,88	5,12	3,13	50/25/5	25,53
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/50	64,12
3	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,31	1,37	0,22	8,94	17	1,47
		<b>682,97</b>	<b>22,6</b>	<b>27,36</b>	<b>92,83</b>		<b>159,36</b>
		<b>1 282,19</b>	<b>45,18</b>	<b>52,19</b>	<b>162,44</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам \_\_\_\_\_ Грицюк О.М.  
 (подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Фоменко С.В.  
 (подпись)



### МЕНЮ

на 5 - 6 Апреля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
5	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
		<b>714,33</b>	<b>27,76</b>	<b>28,37</b>	<b>91,2</b>		<b>105,86</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф	244,52	11,94	8,29	31,31	250/15/10	37,99
3	Минтай, запеченный с сыром	190,65	20,78	10,01	4,16	100	59,11
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	56,27	1,79	0,29	11,61	22	1,92
		<b>941,13</b>	<b>40,31</b>	<b>34,91</b>	<b>123,1</b>		<b>140,24</b>
		<b>1 655,46</b>	<b>68,07</b>	<b>63,28</b>	<b>214,3</b>	Итого за день	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>548,83</b>	<b>19,98</b>	<b>28,22</b>	<b>49,8</b>		<b>78,25</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из отварной моркови, сыром с маслом п/ф	81,49	2,64	5,35	5,44	80	14,83
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	182,75	7,12	9,38	20,22	250/15/10	46,03
3	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	35,98	1,19	0,2	7,38	18	1,52
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>819,76</b>	<b>28,96</b>	<b>43,57</b>	<b>84,75</b>		<b>167,85</b>
		<b>1 368,59</b>	<b>48,94</b>	<b>71,79</b>	<b>134,55</b>	Итого за день	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Сидор*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
 (подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

*Буря*  
 (подпись)

Технолог

*Фоменко*  
 (подпись) Фоменко С.В.