

МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе куриное, молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	50/200	62,38
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	27,12	0,8	0,39	4,71	12	1,61
		655,81	26,65	17,52	92,39		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	291,34	10,95	22	12,12	90/5	48,85
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	175,22	3,94	5,89	26,51	180	24,68
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,7	2,09	0,34	13,56	26	2,23
		735,79	22,16	31,02	91,35		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сырбогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем УРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,81	1,02	0,5	6,04	15	2,08
		657,85	26,36	26,48	81,35		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной(карт п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	43,31	1,43	0,24	8,88	22	1,83
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63	2	0,33	13	25	2,14
		417,25	10,47	11,89	67,21		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Печень "По-строгановски"	165,13	15,94	7,94	9,83	50/50	45,36
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		688,58	24,09	25,99	95		107,70

Повар-бригадир

Масел
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицок
 (подпись)

Грицок О.М.

мес. таб? *Грицок*



МЕНЮ

на 15 - 16 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	161,98	4,28	10,89	11,69	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	221,27	6,69	8,75	29,06	200/6	25,57
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт банан свежий	211,2	3,3	1,1	47,3	220	35,01
		683,25	14,95	21,02	105,69		90,40
Обед							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
3	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Батон нарезной в/с	74,2	2,21	0,86	14,35	29	2,93
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		629,42	20,2	24,33	82,1		155,70
		1 312,67	35,15	45,35	187,79	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		535,63	22,02	30,36	42,88		108,85
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	187,42	5,5	7,02	25,5	170	10,90
5	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,5	1,17	0,2	7,28	18	1,50
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		957,92	34,06	46,69	107,04		137,25
		1 493,55	56,08	77,05	149,92	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)
(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)
 Фоменко С.В.
(подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл.огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
		583,2	37,75	16,6	68,23		110,51
Обед							
1	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	15,3	0,76	0,13	2,47	50/30	16,51
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной,со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10/1	43,91
3	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	49,71	1,46	0,72	8,63	21	2,97
		651,5	27,01	31,49	65,35		135,59
		1 234,7	64,76	48,09	133,58	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		622,04	16,53	17,02	101,24		57,35
Обед							
1	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картоф.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Минтай, запеченный с сыром	202,81	21,4	11	4,34	100	61,53
4	Рис припущенный м.р	215,72	3,58	8,92	37,28	150	8,54
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
7	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	34	1,12	0,19	6,97	17	1,44
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		950,26	38,87	41,65	126,06		188,75
		1 572,3	55,4	58,67	227,3	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Иванов
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

Иванов
 (подпись) Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 17 - 18 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1шт/80	28,92
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,50
		633,32	70,36	25,52	73,44		80,36
Обед							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	184,65	8,16	9,16	17,52	250/20	44,92
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,35	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овоци п/ф)*	150,05	3,11	5,91	20,93	160	22,56
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,96	1,36	0,22	8,87	17	1,47
		825,04	29,02	39,77	92,49		165,74
		1 458,36	99,38	65,29	165,93	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32	1,06	0,18	6,56	16	1,35
		578,33	37,26	16,63	70,46		107,70
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (помидоры, перец)	19,8	0,94	0,13	3,37	50/30	27,18
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	96,93	3,3	5,86	10,38	200/5/10/1	21,76
3	Запеканка картофельная с мясом свинины п/ф.	399,93	16,41	22,52	35,28	200	59,58
4	Напиток тёплый из клюквы и груш	48,9	0,17	0,11	11,44	200/8	16,24
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38,34	1,27	0,21	7,86	19	1,62
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,62
		698,78	24,01	29,48	88,01		138,40
		1 277,11	61,27	46,11	158,47	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

(подпись)
 Мед. работник *(подпись)*

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

Фоменко С.В.