

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью/морковь п/ф/	60	2,20
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/3	50,74
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
4	Чай с апельсинами	200/12/5	2,54
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	14,7	0,69
			<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	40/3/3	9,49
2	Плов из говядины овощи п/ф	40/150	63,34
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,9	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			<b>80,00</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Икра морковная /ов п/ф/	35	3,51
2	Гуляш из говядины п/ф (лук п/ф)	39/40	54,28
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	200/12	6,76
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,3	0,67
			<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	9,80
2	Котлеты или биточки "Монастырские" /овощи п/ф (рыбные/горбуша)	80	34,26
3	Капуста тушеная/овощи п/ф	70	5,63
4	Картофель отварной (карт. п/ф)	100	8,83
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Фрукт виноград свежий	50	12,19
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	19,5	1,27
8	Хлеб рж-пш "Северный"	15,4	1,00
			<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	17х/15к	12,23
2	Запеканка из творога*	150	53,78
3	Соус шоколадный	15	3,56
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	11,8	0,54
			<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

## МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Салат из свежей капусты с морковью/морковь п/ф/	60	2,20
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/3	50,74
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
4	Чай с апельсинами	200/12/5	2,54
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	14,7	0,69
			<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	40/3/3	9,49
2	Плов из говядины овощи п/ф	40/150	63,34
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20,9	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			<b>80,00</b>
<b>Среда</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Икра морковная /ов п/ф/	35	3,51
2	Гуляш из говядины п/ф (лук п/ф)	39/40	54,28
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	200/12	6,76
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	14,3	0,67
			<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	9,80
2	Котлеты или биточки "Монастырские" /овощи п/ф (рыбные/горбуша)	80	34,26
3	Капуста тушеная/овощи п/ф	70	5,63
4	Картофель отварной (карт. п/ф)	100	8,83
5	Напиток витаминизированный	200	7,02
6	Фрукт виноград свежий	50	12,19
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	19,5	1,27
8	Хлеб рж-пш "Северный"	15,4	1,00
			<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	17х/15к	12,23
2	Запеканка из творога*	150	53,78
3	Соус шоколадный	15	3,56
4	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,89
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	11,8	0,54
			<b>80,00</b>

Повар-бригадир

(подпись)  
(подпись)

Экономист по

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник