

Акционерное общество "Комбинат школьного питания"



Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	41,37	200/10с/4л	4,07
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	32,93	13,1	0,71
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,57
		587,67		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины овощи п/ф	426,74	40/150	64,27
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	46,37	18,4	1,00
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		652,74		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	41,74	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		639,31		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" с маслом овощи п/ф (рыбные/горбуша)	178,36	80/5	46,24
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	39,37	19,5	1,31
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,55
		515,23		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	16,71	15	2,08
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,66
		552,75		80,00

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Мед. работник

Экономист по Ц

[Подпись]
(подпись) Трицюк О.М.

Технолог

[Подпись]
(подпись) Ромашкина