

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



(подпись)

МЕНЮ

на 8 - 12 Февраля 2021 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.) овощи п/ф	74,98	60	5,81
2	Гуляш из говядины п/ф (лук п/ф)	180,75	38/40	53,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	162,05	160	9,45
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		597,7		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* (лук п/ф)	52,2	40/5/5	13,32
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой (лук п/ф)	181,66	80	24,89
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
5	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,31	11,7	0,64
		550,69		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному" (овощи п/ф)	131,87	40/40	29,58
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	245,74	170	9,19
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	58,5	24,5	1,68
		704,54		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябиношка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина, лук п/ф)	232,36	40/40	60,29
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		587,88		80,00

Повар-бригадир

Экономист по ценам

Гирилюк О.М.

Мед. работник

Технолог

(подпись)

(подпись)