

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" * овощи п/ф	100,51	80	15,94
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	373,67	200	51,03
3	Компот грушевый	66,8	200/12	11,44
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,67
		607,49		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Биточки рыбные "Особые" с кальмаром (овощи п/ф)*	154,22	80	24,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,04
		479,91		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Биточек из филе куриного с маслом (лук п/ф)*	207,26	80/4	34,06
3	Рис припущенный с овощами ов п/ф (лагерь 2018)	214,43	150	9,60
4	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	190/10	21,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,84	15,4	0,86
		691,41		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами п/ф масл.раст.	60,89	50	9,08
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (овощи п/ф)	297,92	40/150	65,25
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		517,5		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	123,92	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		647,07		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Безгодова Е.А.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)