

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания

«Центральный»
Гарасозов И.Н. И.Н. Гарасозов

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 29 Декабря 2 022 г. 1 Комплек 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	9,1	0,56	0,07	1,19	70	21,84
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	170,63	9,64	14,38	6,32	60/10	36,15
3	Рис припущенный	243,87	4,47	8,98	44,82	180	15,04
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200/12/7	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	67,17	2,13	0,35	13,86	27	2,27
		579,79	18,11	24	86,53		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:

Согласовано:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания



Центральный
Гарасова И.Н.

И.Н. Гарасова

Директор



(подпись)

С.В. Фоменко

МЕНЮ

на 26 - 30 Декабря 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	7,75
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло.сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	35,94	1,14	0,19	7,42	14	1,22
		535,1	21,18	13,26	81,42		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Круассан мини 25 гр					1шт/25гр	24,00
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	138,13	5,38	10,4	5,74	50/5	28,64
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	31,02	0,9	0,22	5,91	13	1,35
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		432,94	10,84	16,78	58,79		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					2шт/7гр	9,88
3	Запеканка из творога*	253,73	15,67	12,22	23,12	120	46,34
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		476,9	20,53	22,68	50,35		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	7,75	0,44	0,05	1,4	35/15	13,13
2	Скрэмбл с томатом свежим	255,28	14,65	20,26	3,45	150	48,46
3	Какао-напиток молочный с 13 витам.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		441,53	21,11	23,67	35,75		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	172,43	12,78	13,14	8,32	80/5	40,35
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	184,39	3,4	6,62	27,71	170	18,80
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,67	1,74	0,78	9,61	18	2,25
		619,67	20,56	28,82	74,63		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 28 - 29 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром Гауда (батон нар.в/с)*	160,37	4,47	10,64	11,67	23/10/10	22,19
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
		518,83	12,23	19,34	70,15		65,24
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	92,82	1,77	3,81	12,7	200/35/0,5 з	52,34
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,87	1,25	0,21	7,76	19	1,60
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	52,02	1,65	0,51	9,49	20	2,09
		597	19,29	23,07	76,95		124,36
		1 115,83	31,52	42,41	147,1	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Скрембл с томатом свежим	255,28	14,65	20,26	3,45	150	48,46
3	Какао-напиток молочный с 13 витам.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		567,05	21,69	31,76	47,68		88,27
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	184,48	6,56	6,11	25,83	200/10/10	31,71
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	192,05	9,51	14,06	11,53	60/3	38,55
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,58
		770,69	24,97	33,06	97,53		101,33
		1 337,74	46,66	64,82	145,21	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
 (подпись) *[Подпись]*

Мед. работник _____
 (подпись) *[Подпись]*

Экономист по ценам _____ Грицюк О.М.
 (подпись) *[Подпись]*

Технолог _____ Фоменко С.И.
 (подпись) *[Подпись]*