Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания "Центральный"
Верещагина В.В.

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

65/2

МЕНЮ

на 17 - 21 Май 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	16,70
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,09	23,8	1,60
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		620,84		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.) овощи п/ф	62,48	50	5,02
2	Гуляш из говядины п/ф (лук п/ф)	180,75	38/40	53,34
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		582,66		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	4,95	45	8,45
2	Котлета "Лада" /из минтая/(лук п/ф)	181,02	80	26,67
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
5	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,85
		539,46		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон Простой)**	102,8	20 б/20 дж	6,72
2	Филе куриное "По-школьному" (овощи п/ф)	131,87	40/40	31,15
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,22
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,92	16	0,89
		637,08		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром (хлеб Здоровье)*	112,57	20/11 к/10	15,44
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		635,72		**80,00**

Повар-бригадир _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Экономист по ц. _____ (подпись) Грицюк О.М.

Технолог _____ (подпись)