Утверждаю:
Акционерное общество "Комбинат школьного питания Центральный"
Директор

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 22 - 26 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
	Понедельник			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущеное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	27,32	12,3	0,88
		488,46		**80,00**
	Вторник			
	Завтрак			
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.) овощи п/ф	74,98	60	5,81
2	Гуляш из говядины п/ф (лук п/ф)	180,75	38/40	53,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		597,56		**80,00**
	Среда			
	Завтрак			
1	Кукуруза вареная в початках	49,95	45	9,58
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой (лук п/ф)	181,66	80	24,89
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
5	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,98	17,9	0,97
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		564,51		**80,00**
	Четверг			
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	7,20
2	Филе куриное "По-школьному" (овощи п/ф)	131,87	40/40	30,79
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,93
		650,48		**80,00**
	Пятница			
	Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина, лук п/ф)	232,36	40/40	60,30
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	31,2	15,6	0,87
		587,52		**80,00**

Повар-бригадир (подпись)

Мед. работник (подпись)

Экономист по Грицюк О.М. (подпись)

Технолог Верещагина Р.В. (подпись)