



65/2

МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	31,37	40/3	8,07
2	Минтай, запеченый с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	30,61	12,2	0,66
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		539,37		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным./на батоне пш/	92,67	23 б/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым овощи.п/ф	74,38	60	9,81
2	Люля-кебаб из куриного филе лук п/ф	132,06	80	36,82
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	190/10	21,19
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	42,38	21	1,41
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		565,96		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	55,5	50	10,64
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/* п/ф	263,27	80/30	50,31
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	3,13
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,99
		593,84		80,00

Повар-бригадир

(подпись)
 Мед. работник

 (подпись)

Экономист по Ц.
 Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)
 (подпись)