



Директор



65/2

МЕНЮ

на 15 - 19 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,37
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах. фас. 5гр.*2шт)	42,16	200/5/10с	4,09
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	25,51	10,1	0,55
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		589,91		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук зелен., яйцо, масло растит.) п/ф	83,77	60	10,87
2	Плов из говядины овощи п/ф	423,3	39/150	62,21
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,15
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,85
		638,33		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.) п/ф	66,84	50	7,48
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,59
		628,56		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	66,6	60	12,77
2	Котлеты или биточки "Монастырские" с маслом овощи п/ф (рыбные/горбуша)	191,6	80/5	47,59
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,02
		543,62		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,85
		560,37		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист п/с

(подпись) Грицкек О.М.

Технолог

(подпись) Верейкина Р.В.