

Акционерное общество "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 12 Март 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	15,95
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,91
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	49,89	24,7	1,66
5	Хлеб рж-пш "Столичный" н	44,4	20	1,42
		619,24		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционнo/	7,8	60	18,44
2	Биточки рыбные "Особые" с кальмаром (овощи п/ф)*	154,22	80	24,98
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,31	11,7	0,67
		480,74		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) овощи п/ф	77,04	60	10,31
2	Биточек из филе куриного с маслом (лук п/ф)*	213,88	80/5	34,97
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018) ов.п/ф	228,72	160	10,24
4	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни	124,02	190/10	22,07
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	30,48	15,2	0,87
		725,34		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами п/ф масл.раст.	60,89	50	9,11
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (овощи п/ф)	297,92	40/150	65,25
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябиношка" н	60,75	24,1	1,31
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		520,29		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист пк

(подпись)

Технолог

(подпись)

Грицюк О.М.

Венеркина Р.В.