

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 8 - 12 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" * овощи п/ф	100,51	80	15,94
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	51,03
3	Компот из мандаринов	59,4	200/12	10,85
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	51,94	20,6	1,12
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		615,01		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционнo/	6,5	50	15,37
2	Биточки рыбные "Особые" с кальмаром с маслом (овощи п/ф)*	187,32	80/5	29,57
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,41	14,7	0,82
		518,98		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., маслом) овощи п/ф	78,19	60	8,91
2	Биточек из филе куриного с маслом (лук п/ф)*	213,88	80/5	34,97
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018) ов.п/ф	257,31	180	11,52
4	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем из вишни	124,02	190/10	22,07
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,99
		759,74		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами п/ф масл.раст.	60,89	50	9,08
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (овощи п/ф)	297,92	40/150	65,25
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,55	20,1	1,09
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		517,5		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	120,95	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		644,1		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

Валерия Павловна