

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Согласовано:
Директор



МЕНЮ

на 1 - 5 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		598,51		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* (лук п/ф)	52,2	40/5/5	13,32
2	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	168,66	80	30,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый из ягод "Витаминка"	57,76	200/12	10,59
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,81	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,73
		531,28		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной /овощи п/ф/	76,87	60	8,08
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным лук п/ф	165,16	80/5	39,55
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	42,38	20,9	1,41
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,03
		595,23		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом* (лук п/ф)	53,6	35/10/5	12,06
2	Тефтели из говядины /хлеб/лук п/ф*	238	80	46,40
3	Соус сметанный с томатом и луком (овощи п/ф)	21,14	25	2,98
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,31	11,7	0,65
		575,98		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

(подпись)

Гирилюк О.М.

(подпись)