

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные



65/2

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.) овощи п/ф	74,98	60	5,81
2	Гуляш из говядины п/ф (лук п/ф)	180,75	38/40	53,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,13	17,1	0,93
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		597,85		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционнo/	7,8	60	18,44
2	Котлета "Лада" /из минтая/(лук п/ф)	181,02	80	26,22
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,16	10,6	0,59
		504,88		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	23б/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному" (овощи п/ф)	131,87	40/40	29,58
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	251,8	170	9,19
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	58,5	24,5	1,68
		710,6		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина, лук п/ф)	232,36	40/40	60,29
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		587,88		80,00

Повар-бригадир

(подпись)
(подпись)

Технолог

Мед. работник

Технолог

Безгодова Е.А.

(подпись)
(подпись)